

新婦人しんぶん

新日本婦人の会目的

- ☆核戦争の危険から女性と子どもの生命をまもりまします。
- ☆憲法改悪に反対、軍国主義復活を阻止します。
- ☆生活の向上、女性の権利、子どものしあわせのために力をあわせまします。
- ☆日本の独立と民主主義、女性の解放をかちとりまします。
- ☆世界の女性と手をつなぎ、永遠の平和をうちたてまします。

今週の紙面

- 2面 女性ニュース
- 3面 読者のページ/まんが/パズル
- 4~5面 ブラック・ライブズ・マター/メディア/ホットライン
- 6面 手づくり虫除け/文化情報/母の歴史
- 7面 新婦人のページ/主張/いっしょにあそぼ!



長野・安曇野市 渡辺好枝(75)

新日本婦人の会は国連に認証されたNGOです

夏野菜でおいしい漬物



暑い日が続くと、食欲がなくなる人も多いのでは? そんな時に、おすすめなのが「漬物」。作り置きし、さっとつめて便利です。夏野菜を使った漬物を読者が紹介します。〈2面へ〉

夏野菜のスイートピクルス

徳島 三好貴子(野菜ソムリエ上級プロ)



オクラはゆでると変色が早いので、生で漬けます。食感は変わりません。

材料・作りやすい分量
ミニトマト12個、キュウリ1本、パプリカ1/2個、ミョウガ4個、オクラ1袋、A(ローリエ1枚、砂糖1カップ、酢2カップ、水1カップ、粒こしょう(黒) 小さじ2)

①鍋にAを入れて沸騰したら、弱火にして2~3分煮て冷ます。

②熱湯消毒して乾燥させたビンに野菜を入れ、Aを注ぐ。冷蔵庫で1時間くらい漬ける。

①鍋にAを入れて沸騰したら、弱火にして2~3分煮て冷ます。

②熱湯消毒して乾燥させたビンに野菜を入れ、Aを注ぐ。冷蔵庫で1時間くらい漬ける。

〈下準備〉

- ・ミニトマト 竹串で1~3カ所穴をあけるか、湯むきする。
- ・キュウリ 1cm幅の輪切りにする。
- ・パプリカ 種を取り除き、縦1cm幅に切る。
- ・ミョウガ 縦4つ割りにしてさっとゆでる。
- ・オクラ ヘタを切りガクをそぎ取る。塩少々で板ずりし、半分に切る。

ゴーヤの即席漬け

大分 阿南茂登子



〈作り方〉

①ゴーヤを縦半分に分ける。中わたをスプーンで取り除き、薄切して熱湯をさっとかける。

②梅とシソは粗みじん切りにする。

③①と②に砂糖を混ぜて、風味付けに料理酒を入れ、冷蔵庫で冷やす。

朝つくれば夕食には食べられます。ご飯にもピルのおつまみにもピッタリ。ゴーヤのビタミンCはかんきつ類の2倍。

材料
ゴーヤ1本(約200g)、梅干しとシソで大きじ、砂糖小さじ1、料理酒少々

東京都知事選7/5投票 宇都宮けんじさん勝利で 首都から変える!

首都圏・東京 革新



宇都宮さん(左)に「要求をともに」と、新婦人本部の佐久間会長(6月25日 決起集会で)

コロナ対策 最大の焦点

目前に迫った東京都知事選挙。新型コロナウイルス危機のなか、緊急事態宣言が全国で解除されて1カ月間の感染者数は6月24日現在、全国は約1400人、うち都内は743人と5割超。1日50人前後の感染が続く中、首都のコロナ感染症対策が最大の焦点となっています。効率優先からいのちと暮らしへと転換することこそ、問われているのです。

現知事の対応の遅れは明白です。東京五輪・パラリンピック延期が決まった翌日、ようやく「感染爆発重大局面」と発表。その後は、連日マスメディアに登場し、「東京アラート」解除の翌日に出馬表明。自身の政治的思惑を優先させたのです。この間、東京都のPCR検査は極めて少ない数です。都民から「検査を受けたくても受けられない」との切実な声が上がっても、「必要な検査は行われている」と強弁。しかも自粛や休業への保障も不十分で、協力金の対象は全事業者の3分の1にすぎません。

市民と 野党共同の力で

宇都宮けんじさんは、緊急対策として、積極的検査体制の充実と、医療、介護、福祉施設への財政支援などを訴えています。また、減らされ続けてきた保健所を増やし、職員数も増員。都立・公社病院の独立行政法人化を中止し、これまで以上に充実強化を約束。宇都宮けんじさんへの支持を広げましょう。

自公政権、官邸直結 都政チェンジ

国政では、安倍首相のもとで、前法相の河井克行、案里両容疑者が公選法違反の疑いで逮捕され、自民党本部からの1億5000万円の交付、首相の「買収目的交付罪」の疑いなど、責任が厳しく問われています。首都東京で、市民と野党の共同候補・宇都宮さんが勝利すること、自公政権・官邸直結の都政、安倍自民党政権への大きな打撃です。東京都在住の家族、友人、知人に、宇都宮けんじさんへの支持を広げましょう。

