

新婦人しんぶん

新日本婦人の会目的

- ☆核戦争の危険から女性と子どもの生命をまもります。
- ☆憲法改悪に反対、軍国主義復活を阻止します。
- ☆生活の向上、女性の権利、子どものしあわせのために力をあわせます。
- ☆日本の独立と民主主義、女性の解放を勝ちとります。
- ☆世界的女性と手をつなぎ、永遠の平和をうちたてます。

今週の紙面

- 2面 女性の相談会／女性ニュース ■3面 読者のページ／まんが／短歌 ■4～5面 新婦人「秋の行動」省庁交渉／ジェンダー講座／ホットライン
- 6面 香りを楽しむ／母の歴史 ■7面 新婦人のページ／主張／コロナ禍の学校



長野・安曇野市 渡辺好枝(77)

新日本婦人の会は国連に認証されたNGOです

コロナ禍で増える

子どもの近視、対策は…



近視とは、遠方のものを見る時に焦点を網膜上に合わせる事ができず、手前で焦点が結ばれることにより、ものがぼやけてはつきり見えない状態を指します。主な原因として眼軸長(眼球の奥行)が過剰に伸長し、角膜から網膜までの距離が長くなる眼球の変形が知られています。

私たち慶應義塾大学の研究グループが2019年に報告した東京都内の小中学生約1400人を対象にした近視の調査では、小学生の有病率が70%を超えていて、中学生に至っては約95%という結果が出ました。

目の長さが伸びている？



近視研究会世話人
慶應義塾大学医学部眼科教室専任講師

鳥居秀成先生に聞く

コロナ禍のおうち時間でゲームやタブレットを使う時間が増え、目が酷使されています。子どもたちの視力を研究している専門家は、「目にとってかつてない危険な時代」と指摘。いま、子どもたちの目にどのような異変が起きているのか。有効な対策はあるのでしょうか。

とです。眼軸の長さは正

コロナ禍で顕著に

2021年に出たばかりの中国の最新の論文があります。6歳から13歳までの12万人を対象にした6年間(2015年から2020年)の屈折値の変化を調べたものです。特筆すべきは、6、7、8歳における屈折値で、コロナ前と比較してコロナ後に近視の程度が顕著に強くなったことです。2019年までは、男女とも近視化の程度が弱かったものの、それが2020年になると急激に近視が強くなったこと

がわかりました。コロナ禍の活動自粛のせいもあり、最近近視が非常に増えています。これは中国だけの話ではなく全世界でも、こうなっているだろうと予測できます。6、7歳でこれだけ近視が進めば、成人になるころには、相当近視が強い状態になっている可能性があります。強度近視は、緑内障や網膜剥離、近視性黄斑症というような失明につながる疾患を合併する確率が高くなるので非常に問題です。

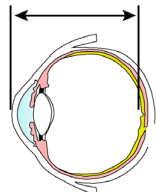
一日2時間、屋外活動を

なぜ、こんなに近視の児童が増えているかというと、理由は二つあります。一つは、子どもが屋外に出なくなったことです。しかも子どもたちの遊び場である公園には規制や禁止事項が沢山記載

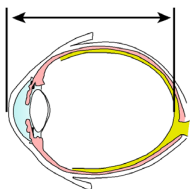
眼軸長とは…

角膜頂点から網膜までの長さ

- 正常な目は眼軸長が約24ミリメートル



- 強度近視の状態では26ミリメートル



全国で平和の2署名行動



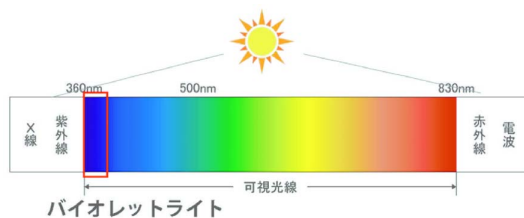
新婦人中央本部は1月6日、平和の2署名(憲法改悪を許さない全国署名、日本政府に核兵器禁止条約の参加を求める署名)を茗荷谷駅前で訴えた

されており、自由に遊べません。こういう環境をつくってしまった大人の責任だと思っています。さらに拍車をかけているのがIT化です。オンライン授業やタブレット学習、パソコンやスマホのゲームなどで、さらに外に出る時間がなくなり、近くを見る時間が増え続けています。長い時間、近くを見続けること

は近視のリスク因子です。近視を減らすために効果的な屋外活動が大事です。目標は一日2時間以上。屋外の光環境が重要と考えられています。※近視の中で特に度数が強く、眼軸長が長いものを強度近視という。

〈2面〉

常で23〜24ミリの、それが26ミリの超えると近視の状態が強い「強度近視」(※)と一般的には言われています(左図)。今回の調査で、その割合は小学生でも1・2%、中学生になると15%以上になっています。6、7歳ではほとんどおりませんでした。が、8歳で少数認められ、10、11歳で増え出して4%位でした。調査した学校が私立中学でしたので中学受験勉強の影響もあると思いますが、中学1年生になると大きく増えて13%くらいになり、中学3年生では18%という、とても高い割合になっていることがわかりました。



鳥居秀成「バイオレットライトと近視進行抑制」『あたらしい眼科』(2017)より

