

おてんき てんきII

(1996)



病院で読みました
『つい「がんばりすぎた」あなたへ自分の心を見つめなおすために』(高垣忠一郎 新日本出版社)。5年前、激鬱で疲弊状態で精神科に入院したときに病院に持って行き読みました。がんばれ、がんばれの幻聴も聞こえ、空回りしてどうしようもな

ランティアの仕事始めの日も降っていて、家を出るのをためらうほど。一応警報が出たら出るのをやめることにしています。やっぱり気候がおかしいです。戦争している場合じゃない!

『あさになったので、まどをあけますよ』(荒井良二 偕成社)。ひどく落ち込んでいたときに、ふと入った本屋で目に留まりました。絵本なので、疲れていても読みやす

今年も長野の親せきから野沢菜漬が届きました。昨秋はなかなか寒くならず、茎が硬いという話でしたが、とてもおいしくいただきました。手間ひまかかった手づくりの漬物で、ありがたいです。

力強い絵とシンプルな言葉

新潟・上越市 雪(43)

『ひだまりが聴こえる』(文乃ゆき プラント出版)はコミックで、テレビドラマの原作です。難聴の大学生航平とそのノートテイカー(要約筆記する人)である太一の、ひかれあいながらも、不器用な2人の心温まる

今年も長野の親せきから野沢菜漬が届きました。昨秋はなかなか寒くならず、茎が硬いという話でしたが、とてもおいしくいただきました。手間ひまかかった手づくりの漬物で、ありがたいです。

病院で読みました

長野・松本市 くみき(56)

テーマ「おすすめの本」

『ひだまりが聴こえる』(文乃ゆき プラント出版)はコミックで、テレビドラマの原作です。難聴の大学生航平とそのノートテイカー(要約筆記する人)である太一の、ひかれあいながらも、不器用な2人の心温まる

今年も長野の親せきから野沢菜漬が届きました。昨秋はなかなか寒くならず、茎が硬いという話でしたが、とてもおいしくいただきました。手間ひまかかった手づくりの漬物で、ありがたいです。



兵庫・川西市 村瀬厚子

読者がつくるページ

1月1日号「新春イ

ほつとする
大阪・藤井寺市 田中節子

花丸をあげたい
岡山・赤磐市 塩谷恵子(68)

優先させるのは
金沢市 津田真理子

『あさになったので、まどをあけますよ』(荒井良二 偕成社)。ひどく落ち込んでいたときに、ふと入った本屋で目に留まりました。絵本なので、疲れていても読みやす

今年も長野の親せきから野沢菜漬が届きました。昨秋はなかなか寒くならず、茎が硬いという話でしたが、とてもおいしくいただきました。手間ひまかかった手づくりの漬物で、ありがたいです。

川柳
今置いた急須の蓋を探す朝
三重・津市 北尾厚子
母介護義姉と協力仲弾む
愛知・豊川市 菊地千恵子(72)



神奈川・相模原市 菅沼美保子

総勢21人が
静岡市 安達寿子

例年通り、1月2日、一人暮らしの母の家に4人のきょうだい家族が集いました。1カ月の赤ちゃんから86歳の母まで総勢21人が集まりました。1年に一度親類で集い、飲食しながら近況を語り合うのは大事な世代交流にもなります。どんなにITが盛んになっても、結局は人の笑顔や助け合いによってしか心は満たされません。世界中の子ども

1月のみぞろぎ孝の乱楽

(月1回)

問い 「そう言えばこのパズル、三日前に出来ていました。」Aの点1～点54までと、Bの点1～点23までと、Cの点1～点13までと、Dの点1～点54までをそれぞれ順番に直線で結びます。A、B、C、Dともに線で囲まれた中に「ト」か「イ」がはいつているところをワクごとすべて塗りつぶすと、それぞれ漢字が現れますね。これは、4字熟語です。この漢字をうまく入れ替えて、冒頭の「」内の文章をヒントにふりがな6文字で答えてください。〈注〉この点結びは、同じ点や線を2度以上なぞるところがあります。

A

B

C

D

★はがきかメールに、答え・住所・氏名・電話番号を明記の上、送ってください。正解者のなかから抽選で10人にクオカードを送ります。締切 2月10日(当日必着) あて先 〒112-0002東京都文京区小石川5-10-20 新婦人しんぶん「乱楽パズル」係 メール puzzle@shinfujin.gr.jp

☆12月の答えは「無茶苦減(4字熟語は無茶苦茶と減茶苦茶)でした。正解者364人のなかから抽選で次の10人にクオカードを送ります。(敬称略) 石田晴子、問題 8無0茶 神山よしみ、岸田典子、酒田みち子、佐々木茉莉、杉澤トシ子、土橋千尋、橋本泉、松本美鈴、森幸子

18-4=4	5+2=2
26-3=3	6+2=9
3+2=6	7-4=1
4+5=8	8-2=2

原稿募集

☆テーマ：私のターニングポイント(転機) / おすすめの本 / 冬に行きたいあの場所
投稿や作品をお待ちしています。また、紙面への要望・意見などお寄せください。投稿は300字前後、短くする場合があります。住所・氏名・年齢・電話番号を、匿名希望の方はペンネームを書いてください。掲載した絵手紙は新婦人のSNSに掲載する場合があります。
あて先 〒112-0002東京都文京区小石川5-10-20 新婦人しんぶん編集部
ファクス03-5805-2372
Eメール s-press@shinfujin.gr.jp