



# 還付申告で税金を取り戻そう 医療費控除とは?



税理士・AFP 山田和江

今年の確定申告は2月17日から始まりますが、納めすぎた税金を取り戻す還付申告は1月から可能で、5年間さかのぼって申告できます。今回はその中から、支払った医療費が一定額を超える際に申告できる「医療費控除」について、税理士の山田和江さんに紹介してもらいました。

## 〈表1〉こんな人は、忘れず申告しましょう

- 医療費が年間10万円を超えた
- 総所得金額の5%超の医療費を払った (※1)
- 薬の購入費が年間1万2000円を超えた (※2)

医療費は、保険など補てんされた額を差し引いた金額  
※1 その年の総所得額が200万円以下の人に適用  
※2 セルフメディケーション税制で申請

## 〈表2〉医療費控除額の計算方法 (いずれか一つを選択)

○医療費控除

医療費負担額 (保険金をなどを除く)	-	10万円 または総所得 金額の5%	=	医療費控除額 (最高200万円)
-----------------------	---	-------------------------	---	---------------------

○セルフメディケーション税制

対象医薬品の 購入金額	-	12000円	=	医療費控除額 (最高88000円)
----------------	---	--------	---	----------------------

医療費控除とは、本人及び同一生計の親族が、1年間(昨年1月～12月)に10万円を超えて医療費を支払った場合、受けることができる所得控除の一つです。医療費が10万円未満でも、所得金額が200万円未満の人は、医療費が所得金額の5%を超えた場合、控除が適用できます(表1)。

### 10万円を超えたら申告を

確定申告により本人の所得または所得税額から控除(差し引くこと)ができる制度は様々ですが、今回は、該当する人が多い医療費控除を紹介いたします。

### 対象となる医療費とは?

ただし、医療費は、生命保険などの保険金や損害賠償金、高額療養費、出産一時金など補てんされた金額を差し引いた額となります(表2)。

### 対象となる医療費とは?

対象となる医療費は、医師等の診察によって支払った医療費、医療または療養に必要な医薬品の購入代、通院費、医師等の送迎費、入院の際の部屋代・食事代の費用などです。医療用器具や義手、義足、松葉杖、補聴器、義歯等の購入代、その他、介護保険等制度で提供された一定の施設・居宅サービスの自己負担額、介護保険法の要介護認定を受けている場合のおむつ代(医師や市町村長等が発行する「おむつ使用証明書」を取得して下さい)等も含まれます。

### 医療費控除額の計算

表2によって計算された医療費控除の金額を、所得控除として、申請者の所得の金額から差し引くことができます。

### 定額減税と確定申告

還付申告する際、給与について年末調整をしていない、または昨年6月以降退職している方などは、今年だけの控除となる定額減税の額についても再計算することとなります。

定額減税額は、本人及び扶養親族等についてそれぞれ一人あたり所得税は3万円、住民

令和6年分確定申告特集」で検索すると、申告方法の解説や「確定申告書」、「医療費控除の明細書」など入手することができる(申告書などは税務署でも配布している)。



対象医薬品のパッケージに掲載されている、識別マーク。購入した際のレシートの末尾にも、控除対象であることが記載されている

### セルフメディケーション税制

本人や同一生計の親族が1万2000円を超える一般医薬品等を購入した場合には、「セルフメディケーション税制」(特定の医薬品購入額の所得控除制度)を受けることができます。超過分が課税所得から控除されます(上限8万8000円)。

対象となる一般医薬品等には、「セルフメディケーション税制対象」というマーク(右)が表示されています。具体的な対象品目は厚労省のホームページ「セルフメディケーション税制対象品目一覧」で確認できます。ただし、この税制は、医療費控除とは併用できません。どちらかを選んで申告しましょう。

## 母の歴史

宮崎県 上西祐子さんのお話 (6)

1963年4月に宮崎県の高校教師と結婚しました。私の生母と夫の母親が戦時中に上海で親しくしており、その縁で持ちあがった縁談。当時私は福岡県若松市で一人暮らしをしていましたが、紹介された夫が幼少期の顔見知りということもあり、何の迷いもなく結婚話に応じました。そして、夫の勤務地である宮崎県高原町で新婚生活が始まりました。翌年12月に長女が生まれ、さらに2年後に次女を身ごもり、その年3月に夫の転勤が決まり延岡市に引っ越すことになりました。延岡市は互いの実家からも遠く、一人の友だちもおらず、泣きたくなるような毎日でした。



延岡時代。家族4人で

予定日より1カ月も早く産気づき、次女が誕生。産院で、見舞い客もなく過ごした日々を忘れることができません。二人の幼子を抱え、帰りの遅い夫を待つ生活が2年半続きました。

## 友だちが欲しくて入会

1968年、そんな日々の中で出会ったのが新婦人延岡支部の方たちです。友だちが欲しかったのですぐに入会。当時はベトナム戦争の真っただ中で、戦争反対の活動は私の心に一点の灯をともしました。子どもを連れて街頭宣伝、班会には1円玉を持って集まり、ベトナムの母と子のために送金する活動をしました。そのお金が役立ったと聞き、大変うれしかったのを覚えています。

## オンライン集会のご案内

FFPJ シンポジウム  
2030年 農を担うのは誰か  
「食料・農業・農村基本計画」を問う  
日時:2月21日(金)  
14時30分~  
●FFPJからの報告  
●各地の生産者からの報告・提起  
参加費:無料 (Zoom)  
申し込みは→  
https://x.gd/elod1  
主催:家族農林漁業  
プラットフォームジャパン (FFPJ)



## 大軍拡・大增税NO!

新婦人・憲法手帳  
頒価 100円 A6判  
・日本国憲法全文  
・女性差別撤廃条約・国連憲章(抜粋)  
・子どもの権利条約(抜粋)を収録

あたらしい憲法のはなし  
頒価 100円 B6判  
憲法施行まもなく、文部省が中学生用の教材として発行した冊子の復刻版

★ご注文は班・支部・都道府県本部へ  
発行 新日本婦人の会  
TEL03-3814-9141 FAX03-3814-9441

## ジェンダー平等と平和へ、時代を切りひらいた 平塚らいてうからのバトンを受け継ぐ

「平塚らいてうからのメッセージ」  
いま話題のパンフレット

「平塚らいてう・女性運動資料室」  
祝 日本被団協ノーベル平和賞  
戦争被爆国の女性の核兵器廃絶の願いを被爆者とともに世界に訴え続けたいらいてうと日本の女性運動。特設コーナーを新設しました。

場所:東京都文京区小石川5-10-20  
新婦人中央本部1階  
開館:第2・第4火曜日 14:00~16:00  
申込:1週間前までにnjwa@shinfujin.gr.jpか  
FAX 03(3814)9441で  
氏名、人数、所属、電話を明記

頒価300円/A5判80ページ  
発行 新日本婦人の会