

おてんき てんきII



「60歳を過ぎたら身辺整理を始めるべき」と友人から忠告を受け、以来30年、やっと終活に本腰を入れ始めた。

終活で「反故にしようとしたもののなかに、絵手紙の作品展に出したもので巻き紙を和綴じにし「あゆみ」と名づけられ

絵手紙で自分史を

北海道稚内市 久保田知子(90)

た作品があり、見入ってしまった。10年ほど前の作品である。幼いころの思い出深い日常が記されている。

4歳のとき、洪水で父の背中に負われて避難したとき、5年生の時の空襲のこと、広島から山形へ疎開したこと…。こ

もともと体が硬い私は、ヨガやストレッチが、娘から「ストレッチもやった方が筋トレに

ストレッチでいい時間を

福岡・久留米市 小西なほみ(75)

紙で。まだまだ記したいことはたくさんある。

永い間、絵手紙小組にかかわってきたので、巻き紙や半紙がたくさんある。がぜんワクワクしてきた。

仲間みんな70、80代なので、無理しないでゆっくりでいいと言われる。日ごろ、バタバタと動きがちな私にとっていい時間になりそうだ。

も効果があるよ」と言われ、行ってみた。先生は新婦人の仲間、とてもやさしく、ていねいに教えてくれた。日ごろ意識しない呼吸法やゆったりした動きが心地よかった。

仲間みんな70、80代なので、無理しないでゆっくりでいいと言われる。日ごろ、バタバタと動きがちな私にとっていい時間になりそうだ。



大阪市 若園博子

ブルーの花を
大阪・枚方市
平岡真寿子

昨年11月にネモフィラのタネをまきました。芽が出て5センチくらいに

なつたのですが、この寒さ。ビニールをかけて簡易のビニールハウスをはずしたり、つけたりと、きれいで可愛いブルーの花が咲いてくれることを願って奮闘しています。

読者がつくる ページ

参加しました
山梨・甲府市
菅野賢代(82)

80歳を過ぎているの

に、どうしても「ビギナー」に参加したくて、静岡に行ってきました。3回目です。

何回行っても、久保山愛吉さんの墓参は、つらくてつらくて…。核兵器廃絶、戦争大反対。孫や子どもたち、若い人に伝える責任があると思うました。

地震で落ちた壁
石川・七尾市
川本志都子(71)

地震で落ちた2階の部屋の壁を、ボランティアさんと大工さんのおかげで修理してもらいました。

でも、2階で生活はできません。落ちた壁のところにベニア板を張り、

川柳
・鉾物を狙う横綱揃い踏み
三重・津市 北尾厚子
・人柄が見え隠れする落語会
東京・清瀬市 城内光孝

入院中に思った
埼玉・富士見市
日野藤子(75)

後期高齢者となって、今までの人生を振り返ると、仕事も家庭も、仲間との交流も、自分のやりたいようにやってきました。支えてくれた夫や家族に感謝です。

最近体調を崩し、入院中思ったことは、人間いつか死ぬのだということ。その時がくるまで、やりたいこと、やれることをやって、楽しく生きていこうと思いました。

そう思うと、毎朝、仏壇の夫にお茶をお供えするとき、「あなた、ありがどう。今日も私は生きています」と言うのが日課になりました。

元気に生きるために少しでもおいしいものを作って食べようと、食材や献立にこだわって、ああおいしかったと口にする

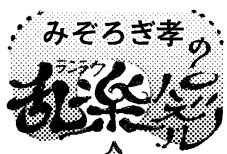
楽しみも。それにはやっぱり消費税は邪魔。民の幸福より私腹を肥やす現政権も邪魔ではない。

原稿募集

☆テーマ：この春、はじめたいこと / 私のターニングポイント(転機) / 戦後80年と私
投稿や作品をお待ちしています。また、紙面への要望・意見などお寄せください。投稿は300字前後、短くする場合があります。住所・氏名・年齢・電話番号を、匿名希望の方はペンネームを書いてください。掲載した絵手紙は新婦人のSNSに掲載する場合があります。

あて先 〒112-0002東京都文京区 小石川5-10-20
新婦人しんぶん編集部
ファクス03-5805-2372
Eメール s-press@shinfujin.gr.jp

3月の



(月1回)

問い ホラー映画ばかり見る友人は、『ABうCもDEDE』、こう思われています。1~8のヒントも問題のうちです。当てはまるところから、漢字を1字ずつ数字に置き換えて、最終的な答えA、B、C、D、Eを出し、その数字をもう一度漢字に直します。これを使って冒頭の諺に当てはめて教えてください。※0~9の数字を全部使います。

★はがきかメールに、答え・住所・名前・電話番号を明記の上、送ってください。正解者のなかから抽選で10人にクオカードを送ります。
締切 4月8日(当日必着)
あて先 〒112-0002東京都文京区小石川5-10-20 新婦人しんぶん「乱楽パズル」係
メール puzzle@shinfujin.gr.jp

☆2月の答えは「銘(めい)努(ゆめ)」でした(しりとり; 努努→銘銘→殷殷) 正解者184人のなかから抽選で次の10人にクオカードを送ります(敬称略)。 問題 9 銘 1 0 殷 1 2 3 4 8 5 努 4

相川節子、明石正子、井上育子、遠藤富子、川内野節子、神戸美代子、五島明子、高橋和子、林明子、森脇静

問題

嗜好A舌
+ B 人他C
D 言E 食好

ヒント

1	舌-思=思	5	4+他=人
2	8-他=他	6	人-言=人
3	好+人=9	7	人-食=好
4	き-舌=思	8	虫-思=蓼