

国会 スポット

農産物を米国に差し出すな



米国のトランプ政権による不当な追加関税要求に対して日米交渉が進められるなか16日、農民連の呼びかけでとりくまれた「米・農産物、食料主権をアメリカに差し出すな！」緊急官邸前行動。由比ヶ浜事務局長は新婦人の「米不足・米価高騰緊急アンケート」で、「日本の米を食べ続けたい」「アメリカの米を輸入しないで」が圧倒多数であり、日本の食を守れ、農家への価格保障・所得補償を、新規就農者支援をと、ともに声を上げようと発言し連帯した。

学術会議法案 参院で廃案に

13日、学術を政府監視下におく日本学術会議法案が衆院本会議で、自民、公明、維新の賛成多数により可決。



新婦人はただちに抗議し、参院での廃案めざす談話を発表(7面)。

能動的サイバー法強行成立

16日、衆院本会議で、能動的サイバー法案が自民、公明、立民、維新、国民などの賛成多数で可決。共産、れいわなどが反対。憲法が保障する通信の秘密の侵害や国民監視、警察による令状なしでの実施、さらに日本を戦争に巻き込む危険が。

待てない！ 選択的夫婦別姓



14日、「選択的夫婦別姓制度の審議すぐに」と毎週水曜日の国会前行動がとりくまれた。各地で連帯アクションが広がり、鳥取、大分、広島、島根、兵庫、愛知、茨城、岐阜、青森(写真)などで「もう待てない」「早く」とバナーやシール投票でアピールした。

教員「働かせ放題」継続

15日、衆議院本会議で給特法改定案が自民・公明・立民・国民・維新の5党の賛成で可決し、参議院へと送られた。法案は公立教員を残業代制度の対象外としたまま教職調整額を段階的に10%へ引き上げるとしたもので、長時間労働の抑制にはつながらないと共産・れいわが反対。教育現場からは「働かせ放題、を継続するもの」と批判が相次いでいる。また、新たに創設される「主務教諭」制度や担任手当は、教員の序列化や現場の分断を招くと懸念されている。

高齢期のうつ病のリスク因子

- 女性である
 - うつ病を発症したことがある
 - 身体疾患が併存している(心筋梗塞や脳梗塞、インフルエンザや新型コロナなどの後に、発症することも)
 - ある種の薬剤(ホルモン製剤や抗潰瘍薬など)を服用している
 - 身体・運動機能が低下している
 - 認知機能が低下している
 - 社会的交流が乏しい
 - 経済的に困窮している
 - ストレスフルなライフイベント(喪失など)に見舞われたこと
- (参考文献:朝田隆「ライフサイクル:高齢期」、『気分障害』医学書院、2008年)

「愚痴や弱音を吐くことは良くない」といった価値観を持つ世代の

で、自分の辛さ(うつ病状)を吐露しない傾向があり、本人も周囲も気づきにくいのです。

愚痴や弱音は大いに吐きましよう。ただし、聞く人の立場にも立って、

人生100年と言われる

高齢期うつ病は、身体疾患、加齢、認知症とも間違われ、見逃されやすいのが特徴です。

「愚痴や弱音を吐くことは良くない」といった価値観を持つ世代の

で、自分の辛さ(うつ病状)を吐露しない傾向があり、本人も周囲も気づきにくいのです。

愚痴や弱音は大いに吐きましよう。ただし、聞く人の立場にも立って、

愚痴や弱音も吐きましよう

ご家族が心がけておきたいことは、うつ病について

「愚痴や弱音を吐くことは良くない」といった価値観を持つ世代の

で、自分の辛さ(うつ病状)を吐露しない傾向があり、本人も周囲も気づきにくいのです。

愚痴や弱音は大いに吐きましよう。ただし、聞く人の立場にも立って、

さらに、暴力の被害者に女性や女児がなりやすいことや、男女の育てられ方の違いなど社会的、心理的要因もあります。家事や育児、介護の負担など、押し付けられた役割によるストレス。さ

らに、不安定雇用などで、女性が置かれた経済的・社会的な不均衡が大きなストレスになっていきます。ただし、うつ病の原因は一つではなく、成り立ちも症状も千差万別です。

心理的社会的要因も

「1面から」閉経後の女性には、ホルモンの揺らぎによる混乱はなくなりませんが、女性ホルモンの分泌量が男性より少なくなることが、うつ病や認知症につながっています。

さらに、ストレスに対する視床下部・脳下垂体-副腎皮質系の反応が女性には男性より鈍いことがわかっています。反応が弱く、ストレスに対処できないことが、うつ病の原因になっているのではないかと考えられています。女性に多い、不安症や甲状腺疾患との合併による影響も指摘されています。

3つの基本的な治療

うつ病の基本的な治療は、薬物療法と休養、精神療法です。

休養も重要ですが、休養の仕方は難しいので医師と相談しながらやっていただきたいと思えます。

精神療法にはいろいろな治療法がありますが、診察時に精神科の医師と話すことも精神療法の一つです。

話す人を変えたり、書き出してみるなど工夫もしましょう。そして、「年のせい」などと言って、体の痛みや不調を放置しないでください。整形外科医や歯科医から精神科を紹介され、うつ病を診断された方もいます。また、認知症を疑われ受診し、うつ病の症状もあてはまるのでうつ病の治療から始めて、うつ病が軽くなり、認知症ではなかったという方もいます。

心がけておきたいこと

ご本人の心がけとして、あせらないことです。

うつ病は、よくなった、悪くなった、戻った、徐々に回復する、三寒四温のような治り方をします。

ご家族が心がけておきたいことは、うつ病について

うつ病は、よくなった、悪くなった、戻った、徐々に回復する、三寒四温のような治り方をします。



食事も大切(写真は本文とは関係ありません)

女性ニュース

2025. 5. 24

マイナ保険証トラブル

全国保険医団体連合会「2024年12月2日以降のマイナ保険証実態調査」で、9割の医療機関がトラブルを経験、紙の保険証で対処が78%。15日、国会に「従来の保険証を使い続けたい」と188万の署名提出。

食費 月1万円未満

1人暮らしの学生(大学・短大等)調査で1カ月の食費が「1万円未満」24.0%、1日あたり333円だった(日本冷凍食品協会)。

ニセ情報「正しい」

SNSなどで過去に拡散された偽・誤情報を「正しい」と誤認した人は47.7%、第三者に拡散したのは25.5

% (13日、総務省/関連6面)。

開示文書の欠落部分

森友学園土地売却をめぐる文書改ざん問題で、開示文書の大量の欠落部分について財務省が9日説明。安倍元首相と妻の昭恵氏や自民・公明の政治家関与の記録部分だった。

ナチ・ドイツ降伏80年

第2次世界大戦でのナチス・ドイツの無条件降伏80年の8日、ベルリンで記念式典を開催。大統領は600万人以上のナチス犠牲者を追悼、「ファシズムを再来させない、民主主義を守り抜こう」と訴えた。

性奴隷、謝罪はやく

日本軍の性奴隷とされた李玉善イ・ヨクサンさ

ん(韓国)が11日、死去。97歳。2013年来日し、新婦人などの集会で、15歳で強制連行された体験を語り「慰安婦」と呼ばれたくない。日本政府は謝罪を」と訴えた。韓国の登録被害者240人中生存者は6人、日本政府の対応が問われる。

ガザ飢餓「壊滅的」

国連は12日、イスラエルによるガザ封鎖で飢餓が急激に悪化、9月末までに47万人が「壊滅的」状況に陥る可能性を警告した。ノルウェー年金基金倫理評議会は11日イスラエル企業の全株式を売却した。

平塚らいてうの会・特別講座

「小林郁とらいてうの友情」三留弥生さん/5月24日(土)14:30~/東京・ウィメンズプラザ、500円/問合せTEL&FAX:03(3818)8626