

文化情報

写真

第50回全国公募写真展「視点」

日本リアリズム写真集団主催「視点」第50回展において、久保村厚氏の作品「リニアが通る村」が視点賞を受賞した。長野県大鹿村のリニア中央新幹線建設工事をめぐる現状を記録した組写真である。日本の交通インフラを変える国家プロジェクトがすすむ中、大鹿村ではかつての静寂が破られ、環境や生活への影響が懸念されている。本作品は、工事の進行とともに村の風景が変わっていく様子やそこに暮らす人々の思いを鮮やかに写し撮っている。この作品を通じて私たちは開発と環境、人々の生活のあり方について改めて問われることとなるだろう。(中島英吉・写真家・2025年「視点」副委員長)

●6月6日(金)~13日(金)上野・東京都美術館2階第4展示室/9時半~17時半(入場は終了30分前まで)最終日は~14時半/入場料500円(一般)他●巡回【仙台展】10月17日(金)~21日(火)せんだいメディアテークギャラリー【関西展】11月5日(水)~10日(月)尼崎市総合文化センター【三重展】11月19日(水)~23日(日)アストプラザギャラリー【富山展】2026年1月17日(土)~2月15日(日)ミュゼふくおかカメラ館●問合せ【日本リアリズム写真集団】03-3355-1461



久保村厚(長野)「リニアが通る村」

梅雨時の髪の毛のうねり・広がり
まとまりやすい髪に

レイラ化粧品研究開発部 加藤悠子さんに聞く



スタイリング剤を使って

なぜまとまりにくいのか

Q なぜ髪がまとまりにくいのか?
A 原因です。髪の毛の成分で、ケラチンは、弱い結合を形成して、髪をまとめる方法を、レイラ化粧品研究開発部の加藤悠子さんに聞きました。

この時期、「髪が広がったり、うねりがひどくなる」「ボリュームダウンする」と悩んでいるかもしれません。髪をまとめる方法を、レイラ化粧品研究開発部の加藤悠子さんに聞きました。

湿気をとりすぎない髪に

Q 具体的にはどんなことが出来ますか?
A 一番大切なのは地肌をしつかり乾かすことです。例えば髪を洗った後は、ドライヤーを使っ

て乾かしましょう。ドライヤーは髪の毛から10センチくらい離して使い、地肌と髪の毛を乾かして8割程度乾いたら、最後は冷風に変えるといいですね。冷風を当てると髪の毛のキューティクル(注)が引き締まり、髪にツヤも出ます。自然乾燥を避けたいのは、髪の毛のキューティクルが開きっぱなしになるからです。その



この結合が崩れると、髪の毛の構造が不安定になる。そのことで髪にうねりが出たり、広がってしまうのです。対策として大事なものは、なるべく余分な湿気を髪が吸収しないようにすることです。

ヘア用品は髪質に合ったものを

Q ケア用品は効果がありますか?
A ケア用品は効果があります。ケア用品はいろいろあって選ぶのに悩

加藤 ヘアケア用品はいろいろあって選ぶのに悩

(注)髪の毛の一番外側を覆ううろこ状の層で、髪の毛の内部を守る役割を担っている。

日々のケアも大切

Q 髪質は変わることがありますか?
A 髪質は変わることがあります。健康な髪はキューティクルも整ってツヤがあり、水をはじく性質を持っています。一方、ダメージのある髪はキューティクルが傷ついているため、水分を吸収しやすく、乾きにくく、まとまりにくくなります。

また、髪質の変化は体調とつながっています。出産後、髪がごわつく。抜け毛がすごいという声を聞きますが、産後はホルモンの影響や疲れ、体調の不安定さが髪に出

髪が硬め、多くてパサついている方は、油分のあるオイル系やミルクタイプの方が向いています。ミルクタイプは髪へのなじみがよく、水分、油分をバランスよく補い、髪の広がりを抑えてくれます。

髪が柔らかい方は、ヘアミストのような水分が主体でオイルが少なめのものがいいでしょう。髪がふんわりとまとまります。こちらは朝や日中でも使えます。朝のスタイリングに使うと、髪の毛のうねりや寝ぐせがとれます。普通の水よりも早くきれいにスタイリングできますし、ドライヤーの熱から髪の毛を守ります。

「ヘアミスト」使ってます Y・M (59)

くせ毛で量も多く、梅雨の時期は特に髪の毛が広がるのが気になっていました。ドライヤーの前にヘアミストを吹きかけると落ち着くし、ドライヤーの短時間にもなるので、使っています。娘も同じような髪質で、しっかりドライヤーをかけて整えても、翌日の朝には「爆発」するのは仕方がないとあきらめていました。ヘアミストを使い始め、以前よりまとまるようになっていました。



戦後・被爆80年

要求いっぱい、会員大募集!



平和、ジェンダー平等、女性の願いで行動する 国連NGO あなたも一緒に

新日本婦人の会は、1962年10月19日、平塚らいてうやいわさきちひろなど32人のよびかけで創立され63年を迎えます。困ったとき、一人で悩まず、解決の糸口を見つけるために地域や職場に「班」があります。

入会はHPからも受け付けています。HPは二次元コードからチェック☆



入会申込書 *入会金 100円

□新日本婦人の会に *月会費 900円 入会します (しんぶん代ふくむ)

お名前
おところ
お電話

ご記入いただいたら、お知り合いの会員かFAXで03-3814-9441まで