

# わくわくドキドキ自然とあそぼう!

## 夏休み スペシャル

理科ハウス 山浦安曇

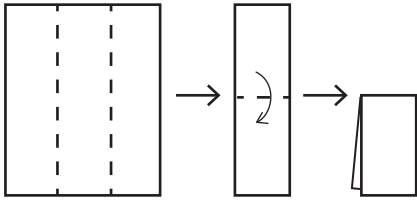
### くるりん2コマアニメ

2コマアニメーションを作りましょう。巻いた紙がくるりと元にもどろうとする力を利用します。

- 用意するもの●
- A4コピー用紙、鉛筆、はさみ

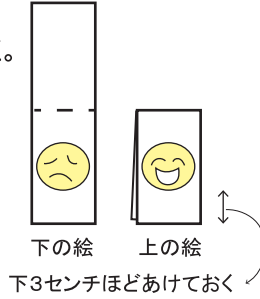
#### 作り方

- ① A4用紙を縦に3等分に切る。
- ② 1枚を半分に折る。



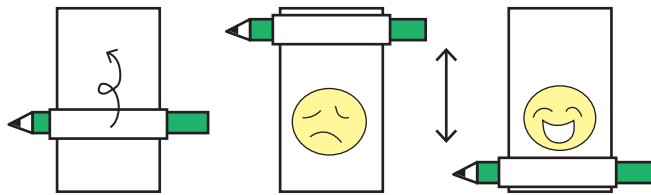
③ 上の紙をめくって、下の紙に絵を描く。下3センチは空けておく。

④ 上の紙をかぶせると、下の絵がうっすら透けてみえるので、それに合わせて、2枚目の絵を描く。



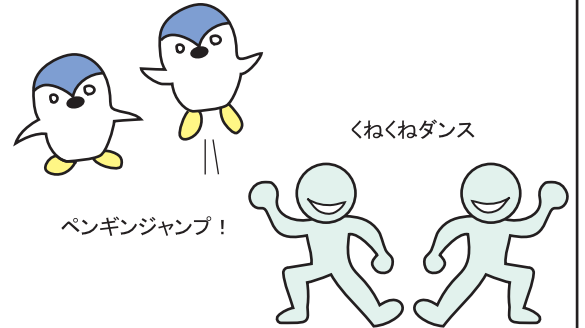
#### 遊び方

① 上の紙に鉛筆をくるくるとまわす。そのまま鉛筆を上下に動かすと、絵が連続して動いているように見える。



泣いたと思ったらもうニコニコ!

残った紙で、他のアニメも作ってみましょう。



#### ● ちょこっとサイエンス ●

ネジを回すと動き出すゼンマイじかけのおもちゃが流行ったことがありました。巻かれた金属がゆるんで、元に戻ろうとする力を利用してものを動かします。「くるりん2コマアニメ」も、巻かれた紙が元にもどろうとする力を使っています。夏休みの笑える思い出を2コママンガにして残しましょう!

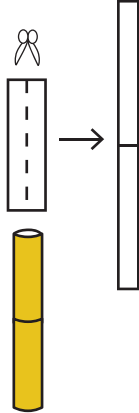
### ひみつのくるくる暗号

伝えたい人にだけ秘密のメッセージを送ろう!

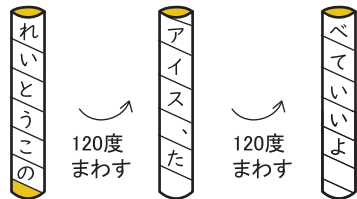
- 用意するもの●
- A4コピー用紙、トイレットペーパーの芯2個(またはキッチンペーパーの芯1本)、はさみ、フェルトペン、セロハンテープ

#### 作り方

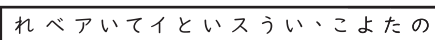
- ① 「くるりん2コマアニメ」で3等分したうちの1枚を、さらに縦半分に切り、2枚を縦につなげて細長い帯にする。
- ② トイレットペーパーの芯を2つ縦につなげて長い筒にする。キッチンペーパーの芯のときは1本そのままでもOK。



③ 芯に①の細長い帯を斜めに巻いていく。巻いた紙に縦にフェルトペンで「暗号文」を書く。一行書いたら、120°右に回して、次の行を書く。また120°回して3行目を書く。



④ 紙をほどくと、文字の位置が入れ替わって読めない。



#### ● ちょこっとサイエンス ●

これは古代ギリシャで使われていたとされる「スキュタレー暗号」の一種です。文字の並び方が入れ替わって、棒(筒)に巻かなければ暗号文を読むことはできません。棒の太さを変えれば、いろいろなバージョンの暗号を作れますよ。

#### 遊び方

- ① メッセージを伝えたい人に筒と暗号文を渡す。
- ② 受け取った人は、再び暗号文を筒に巻く。するとメッセージが読めるようになる。



### 理科ハウスって?

神奈川県逗子市にある私設の「世界一小さな科学館」。館内には多くの標本や実験道具などがあり、実際に見て、触れて、動きや反応を確認することができる。科学を身近に捉え、興味をかきたてる工夫がたくさん。2018年、科学ジャーナリスト賞特別賞を受賞。

※開館日と開館時間はホームページ (<http://licahouse.com/>) をご確認ください。  
住所: 神奈川県逗子市池子2-4-8 (京浜急行「神武寺」駅から徒歩6分、JR「逗子」駅から徒歩18分)

編集部から  
長崎『きのこ雲』を読む。「原爆を知らない娘たちへ」の手記、「生まれて初めて6・9夏戸行動」なぐ行動が平和をつくる。(K)



### 音楽

♪青い空は青いままで  
こどもらに伝えたい  
1971年、第17回原水  
爆禁止世界大会で初めて  
歌われた「青い空は」。  
反戦と平和を願う多くの  
人たちに歌い継がれてき

### 文化情報

#### 被爆80年 青い空はコンサート

た。戦後・被爆80年の今年、この歌を作曲した大西進さんの指揮のもと歌うコンサート。第一部は朗読やお話、第二部で混声四部合唱での「青い空は」と日本被団協がノベル平和賞を受賞した時の田中熙巳さんの言葉に曲をつけたものなど11作品を歌い上げる。  
◆8月20日(金) / 東京・小金井宮地楽器ホール (JR中央線「武蔵小金井」南口駅前) / 開場15時・開演15時半(終演予定17時半) / 入場券1500円他 / 問合せ: 比留川征子 090(57500)83330

ビタミンB群が豊富な豚肉と枝豆にニラを加えてビタミンB1の吸収をアップ、夏のスタミナごはんです!

材料(2人分) 枝豆(さやつき)250g(むきみで120g)、ニラ1/2束、卵2個、豚ひき肉120g、ごはん300g、ゴマ油小さじ2、塩・こしょう少々

しょうゆ・酒各小さじ2、A 砂糖小さじ1/2、鶏がらスープの素(顆粒)小さじ1

作り方 ①ニラは1斜幅に切り、卵は溶きほぐす。Aの材料を混ぜておく。枝豆は塩でもんでから、たっぷりの湯でゆで、さやから取り出す。

②フライパンにゴマ油小さじ1を入れて強火にかけ、卵を入れて炒め一度取り出す。



③同じフライパンに残りのゴマ油を入れ、ひき肉をほぐしながら炒め、肉の色が変わったら、枝豆、ごはん、卵を戻し入れて炒め合わせる。

④全体がなじんでほぐれたら、Aを加えて強火にし、大きく混ぜながら炒め、ニラを加えてさっと炒めたら、塩、こしょうで味を調える。

■1人分556kcal、塩分1.9g

<月1回>

旬レシピ

豚ニラたまの枝豆チャーハン

管理栄養士料理家 金丸絵里加