

〈1面から〉
差し歯や入れ歯に違和感を感じたら、早めに調整や修理をしてください。入れ歯を使用されている方は、定期的に噛み

合わせの検査を受けましょう。入れ歯は消耗品ですから、1〜2年使用するとすり減って噛む力が低下している可能性があります。

人付き合いも予防に

人付き合いを積極的にすることもオーラルフレイル予防になります。家族や友人と食事や会話を

楽しみましょう。独り暮らしの人は、食事内容が単純で単純なものになりがちで、栄養バランスが崩れやすくなる人が多いです。人とのかわりが乏しくなると、会話や外出をする機会が減っている人もいます。

他人の目が行き届きにくいことは、オーラルフレイルの初期症状に気が付きにくい環境になっていることでもあります。

食事の前の口の体操、唾液腺マッサージ、食事で一口に30回以上噛むなども予防になります。しかし、状況が進むと「口腔機能低下症」という病気になる

検査は保険適用

オーラルフレイルは症

状が進むと「口腔機能低下

下症」という病気になる

なります。検査をして

「口腔機能低下症」と診

ます。2018年から、歯科医院で50歳以上の

を対象に、オーラルフレイルの検査が保険適用に

なりました。検査をして「口腔機能低下症」と診断されると、舌の筋力アップ訓練や飲み込み訓練など、その人の症状にあ



9月の (月1回)

「頭をやわらかくして、ガンバってください。」点1〜点105まで順番に直線で結びます。線で囲まれた中に「シャ」か「キュ」が入っているところをワクごとすべて塗りつぶすと、バラバラに散らばった大小の数字が現れます。ただし数字は逆さにはなっていません。これを、左から順にうまく並べると、『だじゃれ数字なぞなぞ』が作れます。その答えは、①消防車、②救急車、③パトカーのうちどれかなア?〈注〉この点結びは、同じ点や線を2度以上なぞるところがあります。

75	ハ	57	48	1	80	76	81
58	ホ	ト	キ	49	シ	79	39
55	ウ	シ	61	キ	54	77	38
2	ト	51	50	シ	53	78	36
14	ト	15	ハ	4	60	65	66
3	13	11	10	9	8	7	6
74	シ	73	71	70	94	93	92
70	92	93	62	19	90	96	97
85	24	25	21	101	87	88	22
86	シ	23	29	100	89	28	30
88	28	31	98	26	95	99	98
89	28	31	98	26	96	97	27
90	96	97	27	26	98	99	98
91	シ	91	シ	91	シ	91	シ
92	シ	92	シ	92	シ	92	シ
93	シ	93	シ	93	シ	93	シ
94	シ	94	シ	94	シ	94	シ
95	シ	95	シ	95	シ	95	シ
96	シ	96	シ	96	シ	96	シ
97	シ	97	シ	97	シ	97	シ
98	シ	98	シ	98	シ	98	シ
99	シ	99	シ	99	シ	99	シ
100	シ	100	シ	100	シ	100	シ
101	シ	101	シ	101	シ	101	シ
102	シ	102	シ	102	シ	102	シ
103	シ	103	シ	103	シ	103	シ
104	シ	104	シ	104	シ	104	シ
105	シ	105	シ	105	シ	105	シ

★はがきかメールに、答え・住所・氏名・電話番号を明記の上、送ってください。正解者のなかから抽選で10人にクオカードを送ります。
締切 10月14日 (当日必着)
あて先 〒112-0002東京都文京区小石川5-10-20 新婦人しんぶん「乱雑パズル」係
メール puzzle@shinfujin.gr.jp

☆8月の答えは「鳴蟬身焦」でした。正解者480人のなかから抽選で次の10人にクオカードを送ります。(敬称略) 風間裕子、岸本由枝、佐々木裕子、谷岡三千子、中西明子、古田和美、松本広子、水野幸恵、山口洋子、山野美津

問題	3	1	2	鳴
+	8	盤	5	
身	0	焦	7	1
1	5-2=3	5	3+3=6	
2	8-1=7	6	2-2=0	
3	6-2=4	7	9-3=6	
4	2+2=4	8	7-5=2	

おてんき てんき RANKO



現代は昔に比べて食生活が変化し、柔らかい食べ物が増えているため、子どもでも「口腔機能発達不全症」と診断されることが増えています。お子さんやお孫さんに、口を閉じてもらえない、食べこぼしをする、滑舌が悪い、口呼吸しているなどがあったら、歯科医師に相談してください。

女性ニュース

2025.9.20

最大規模の軍事大演習

11日、米海兵隊と海上自衛隊の大規模共同訓練「レゾリュート・ドラゴン25」(〜25日)が8道県で始まった。「対中国」を想定し長射程ミサイルなどを総動員、昨年の倍以上、過去最大の1万9200人が参加。住民の不安と反対運動が高まっている。

最賃「一律1500円に」

最低賃金改定の答申が5日、47都道府県の審議会でも出そろい、全国で1000円を上回り平均66円増の1121円に。物価高の生計費に追いつかず、全労連などが異議申し立てしている。

子ども版「防衛白書」

防衛省が子ども版「防衛白書2024」

を約2400の小学校に直接配布し、各地で混乱や抗議が起こっている問題で10日、全日本教職員組合、新婦人、日本平和委員会は会見し、改めて配布中止と回収を要求した。

痴漢泣き寝入り8割

16〜29歳2300人対象の内閣府調査(2024年)で直近の痴漢被害を「警察や関係機関に知らせなかった」人は8割に上り、今年1〜6月の警視庁摘発は303件、7割が電車内、被害者の3割は10代だった。

停戦仲介国に攻撃

イスラエル軍は9日、ガザ停戦仲介国のカタールを攻撃し、イスラム組織ハマス幹部5人が死亡。重大な主権侵害、国際法違反、外交解決の道を断つと国際社会が一斉に非難。

談話

臨時国会を開き、暮らしを守る対策早く

石破首相の退陣表明にあたって

新日本婦人の会事務局長 由比ヶ浜直子

石破茂首相(自民党総裁)は7日、退陣を表明しました。自民党は暮らしを何とかしてほしいという切実な声に何も答えず、参議院選挙から1カ月半、党内抗争に明け暮れています。裏金問題解決に背を向け、民意の消費税減税を拒否、大軍拡を進める石破首相の退陣は当然です。首相が「一区切り」とした日米貿易合意は一方的な関税率引き上げや米国産米輸入など、トランプ米政権いいなりで日本の経済と農業に重大な影響をあたえるものです。自民党は衆参両院で少数と与党に転落し、

「自民党政治を終わりに」との有権者の厳しい審判は下っています。ところが、メディアは誰が出馬するかなど総裁選を大々的に取り上げるだけです。誰が総裁になっても変わらず、自民党政治をどう変えるかが、野党にも問われています。国会議員の半数を超える衆参10党派360人が、政治空白による国政の停滞は許されないと、憲法にもつき早期に臨時国会の召集するよう要求しています。全国革新懇は、今こそ要求にもとづく新しい共闘をつめよと呼びかけました。異常な米価高騰対策や消費税減税、選択的夫婦別姓制度などの議論を進めるよう求め、行動する新婦人を大きくしていきたいでしょう。 2025年9月11日