

文化情報

カレンダー

子どもには休息や遊び、文化が大切！
ワニブタカレンダー2026年度版

動物が遊ぶ親しみやすいイラストとやさしい言葉で「子どもの権利」について語りかける、ワニブタカレンダー。「子どもは飽きるほどの自由な時間の中で自分と出会い やりたいことを見つけ出す」など、大人が見てもハッとするようなメッセージが書かれている。

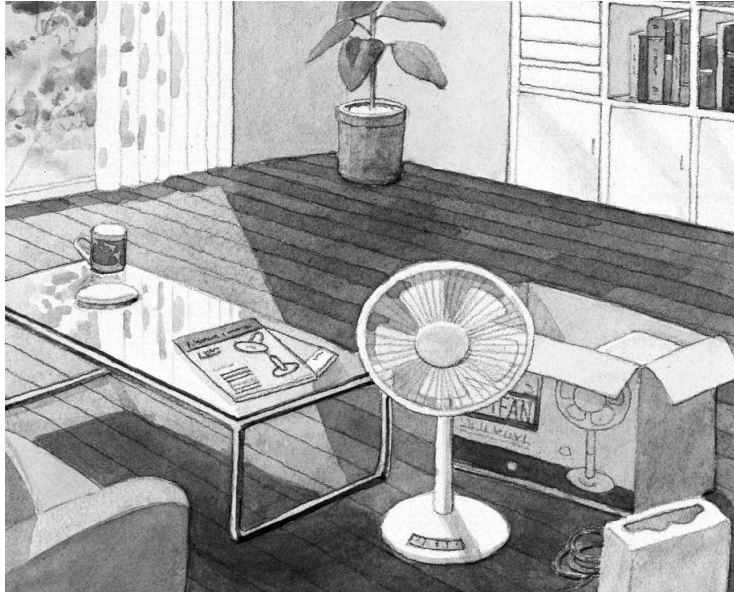
1989年に国連採択され、日本も1994年に国会批准した「子どもの権利条約」。とくに第31条は、子どもの休息、遊び、文化・芸術活動への参加の権利を認め、そのための適切な機会と環境整備を締約国に義務づけている。好きなときに自由に休んだり、遊んだり、文化にふれることは、子どもの発達、心豊かな成長には欠かせないと発信するカレンダー。第31条の大切さをひろめているNPO法人「子どもと文化のNPO Art.31」が作成。生活の中で子どもの権利を知ることから始めたい。条約全文や国連の最新勧告も掲載。(A4判、見開き1カ月A3判、フルカラー) ●頒価1000円(税込) 予約申し込みは、HP:<https://www.art31project.com> / FAX: 0266-78-1690



2026年版

夏用品の片付け方

一般社団法人日本家事代行協会 坂上照美さんに聞く



やっと秋らしい気候になってきました。夏に使ったアイテムの片付け方を、日本家事代行協会の坂上照美さんに聞きました。

扇風機・サーキュレーター

扇風機は取り外しができ、取り外せるものは取り外して水拭き、から拭きをしてよく乾かしませんが、キッチン付近で使っていた場合には、油煙によりほこりが重くこびりついていたりしま

す。

脱衣所などでお風呂上がりのクールダウンに使ったのであれば、水拭きから拭きだけで構いませんが、キッチンの近くで使っていた場合には、油煙によりほこりが重くこびりついていたりしま

す。こうした汚れは羽の回転が重くなり故障の原因にもつながります。水だけでは対応できないので、ぬるま湯に中性洗剤を加えた洗剤液(水1リットル程度に中性洗剤を1〜2滴加える)につけ絞ったタオルで拭いてから、水拭き、から拭きをします。空気を循環させるサーキュレーターなどは取り外せないため、掃除機をあてながら、ハケブラシで汚れを落とし、吸い取ります。その後、洗剤液を含んだタオルをかたく絞って拭きま

す。その後水拭き、から拭きで仕上げます。

暖房の補助や洗濯ものの湿気を飛ばすためにオールシーズンで使う場合は、月1回この掃除をしましょう。

納戸などに保管するときは、風通しのよい布をほこりよけにかぶせま



はけで汚れを落とす

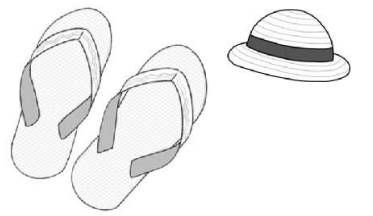


羽根を取りはずして

麦わら帽子・ビーチサンダル

麦わら帽子など天然素材のものは、濡れると変色や色落ちをするため、極力濡らさないようにしたいものです。ただどうしても肌と接触する部分は汗や皮脂がつきます。汗は時間が経つと酸化して汗じみや臭いのもとになるため、使った後によく乾かしておくことが前提です。

肌が接触した部分には、洗剤液を含ませた布をかたく絞って、押し拭き(こすらずに押し当てる拭き方)をします。その後、水拭きも押し拭きをして洗剤を取り除き、風通しの良いところでよく乾かしましょう。



ゴザ・竹シーツ

ゴザや竹シーツなども素足や素肌が触れて、汗や皮脂がついています。洗剤液を含ませた布をかたく絞って拭いて、水拭き、から拭きして、乾かします。ただ天然素材は濡れると変色や色落ちすることがあるので、端の目立たない場所で試し拭きをしましょう。色落ちするものはから拭きして

しまつときは、新聞紙を挟んで丸めて、保管します。いぐさの座布団カバーなどは中にも新聞紙を挟んで、平積みではなく、縦に保管したほうが、風通しがよいです。

夏用品の収納は、よく乾かすことが大切です。年末大掃除の時にも、新聞紙を交換しつつ、カビなどがついていないか状態確認をおすすめします。

しまつときは、新聞紙を挟んで丸めて、保管します。いぐさの座布団カバーなどは中にも新聞紙を挟んで、平積みではなく、縦に保管したほうが、風通しがよいです。

夏用品の収納は、よく乾かすことが大切です。年末大掃除の時にも、新聞紙を交換しつつ、カビなどがついていないか状態確認をおすすめします。

戦後・被爆80年

要求いっぱい、会員大募集!

平和、ジェンダー平等、女性の願いで行動する
国連NGO
あなたも一緒に

新日本婦人の会は、1962年10月19日、平塚らいてうやいわさきちひろなど32人のよびかけで創立され63年を迎えます。困ったとき、一人で悩まず、解決の糸口を見つけるために地域や職場に「班」があります。

入会はHPからも受け付けています。HPは二次元コードからチェック☆



入会申込書 *入会金 100円

新日本婦人の会に *月会費 900円
入会します (しんぶん代ふくむ)

お名前
おところ
お電話

ご記入いただいたら、お知り合いの会員かFAXで03-3814-9441まで

