

いまが大切
静岡・浜松市
小塩宏子

慢性的疾患をかかえてい
ます。やりたいこと、行
きたいところがあつて
も、何かあつたらしく不安
になり、やっぱりやめて
おこうと行動できません
でした。



札幌市 よこちゃん(70代)

65歳にな
り、今やれる
ことならい
まが大切。こ
の秋、病気に
なつて初めて
一泊旅行に安
曇野に行つて
きました。紅
葉がきれい
で、行つてよ
かったです。

逆行している
岡山市
くろみ

高市首相が非核三原則
の見直しを検討している

読者がつくる ページ

とのニュースに耳を疑い
ました。「持ち込ませず」
を守るとなると、米軍の
核搭載艦船の日本寄港が
認められず、有事の際に
米国の核抑止力が弱まる
と懸念されているからだ
そうですが、とんでもな
い。「核兵器のない世界」
に逆行しています。

海を眺めて
新潟市
福田治子

あらゆる物の値段が上
がり、ため息をつく毎日
です。今日は夫と二人、
インフルエンザの予防接
種を受け、またまた出費
…。コロナのワクチン接
種も待っています。

好きな映画や本も買え
ず、好物も食べられませ
ん。ストレスで体調を低
下させないように、日本
海を眺めて元気をもらっ
ています。

心配です
金沢市
南淳子

今年は異常なくらい、
クマの出で被害状況が
報道されています。怖い
の一言ですが、クマがこ
ないよう、カキや栗の木

テーマ 私のホッとする場所

わすかなひとときであ
る。たまに、テイクアウト
高のせいたく感!

車の中でバカヤロウ

兵庫・加古川市 山本静代

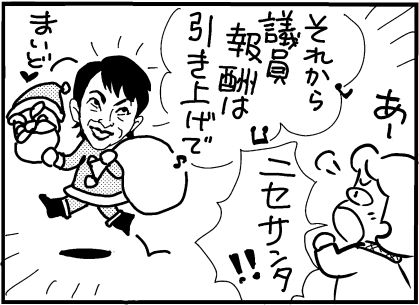
河川敷公園の一角にあ
る白いベンチが、今、私
の一番のお気に入り。ホ
ッとする場所です。
時々車で通りかかる
と、路肩に車を止め、一
目散にベンチに駆け寄
り、ドカッと座つて、フ
ーとひと息。そばに桜の

毎日元気に暮らしてい
ればストレスなんてない
ものと思つていた私が病
になった。色々重なり合
つて目が回つた。年のせ
いだと思せようと思つ
たがいつもと違う。そう
は涙が出る時もある。一

私がお話をする場所は
車の中。誰も聞いていな
いからエンジンの音に消
されてスッキリ。この頃
は年齢もいぎ、腹が立つ
こともなくなり、バカヤ
ロウも少しづつなくなり
爽快な日々を過ごしてい
ます。

おてんき てんきII

(2037)



締切 1月6日必着
あて先 〒112-1
0002 東京都文京
区小石川5-10-20
新婦人しんぶん「パ
ズル」係

1 湯湯婆。暖房器
具です

2 ヨシの□□から
をほめること

19 □□□ニホヘト

タテのカギ

16 樁家と書く虫
17 □□無能。何も
しないこと

18 □□自賛。自分
をほめること

19 □□□ニホヘト

タテのカギ

☆11月のパズルの答えは
「ヤギンフコ(八木伸子
・洋画家)」でした。正
解者720人の中から抽
選で次の30人にクオカ
ードを送ります。(敬称略
相川福江、淡路いづ子、
石原かほる、上田幸子、
植村薫、江副久美子、大
里子、西村幸三郎、野口

チ	トリ	セリ	メ	リ
ミ	ノ	リ	コ	ツ
イ	イ	サ	コ	ト
ヤ	チ	フ	ド	ウ
ク	イ	ク	ロ	ヤ
キ	ツ	キ	カ	ブ
メ	リ	メ	カ	ブ

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

回答

①
②
③
④
⑤

出題: RIN

新婦人パズル

(12月の)

- パズルを解いて①
から⑤まで並べる
- 1 □□湯に入つて
無病息災
- 2 □□□金。未
払い金ともいう
- 3 □□□金。未
払い金ともいう
- 4 □□湯に入つて
無病息災
- 5 □□□金。未
払い金ともいう
- 6 □□□金。未
払い金ともいう
- 7 □□湯に入つて
無病息災
- 8 □□□金。未
払い金ともいう
- 9 □□湯に入つて
無病息災
- 10 □□湯に入つて
無病息災
- 11 □□湯に入つて
無病息災
- 12 □□湯に入つて
無病息災
- 13 □□湯に入つて
無病息災
- 14 □□湯に入つて
無病息災
- 15 □□湯に入つて
無病息災
- 16 □□湯に入つて
無病息災
- 17 □□湯に入つて
無病息災
- 18 □□湯に入つて
無病息災
- 19 □□湯に入つて
無病息災
- 20 □□湯に入つて
無病息災

川柳
・自民気付 国民維新参政党
和歌山・田辺市 江藤弥生(70)
・セーターの良し悪し虫に教えられ
京都・向日市 のぶ

などを伐採された方たち
も多数います。わが家に
も大きな柿の木があり、
今のはびっくりするくら
いが、心配しています。

自然のおやつ
岡山・真庭市
谷元美知子

昨年一昨年西条柿
じいじが巻柿作りを腕を
振るい、今から喜ぶ姿が
目に浮かびます。自然の

2026年新年号 作品募集

新年号に載せる「読者の作品」を募集します。絵手紙、
ちぎり絵などは現物で、手づくり小物、タペストリーな
どはカラー写真でメールか郵送でお送りください。
【締切】12月15日(月)必着

2026年「読者モニター」募集

新婦人しんぶんを毎月読みたい、感想や意見をお寄せくだ
さい。ネット上のフォームに入力する形で提出です。
1年間提出の方に、クオカード(3000円)を進呈し
ます。
【応募方法】二次元コードで登録ください。↓
【締切】2026年1月8日