

# 国会 スポット

■年度内予算案成立を断念 政府・与党は高市首相が固執してきた2026年度予算の「年度内成立」を断念。3月30日、11年ぶりに、つなぎの暫定予算が可決・成立。

■軍拡増税法が可決・成立 31日、軍拡増税法が参院本会議で成立。立憲、共産、公明、れいわ、社民、沖縄の風などが反対。戦後初となる防衛特別所得税創設は27年4月から所得税に1%上乗せに。期間はなく、税率も今後引き上げられる可能性が。

■消費税減税は盛り込まれず 31日、参院本会議で成立した改定所得税法に、総選挙の争点となった消費税減税は盛り込まれず。与党が「引き下げ」としていた法人税率見直しは見送り、大企業優遇税制は温存。

■中学校35人学級に 31日、成立した改正義務教育標準法により、中学校の学級編成標準が現行の45人から35人に、40年ぶりに引き下げへ。1学級の生徒数上限を、26年度に中学校1年生、28年度までに全学年で導入。

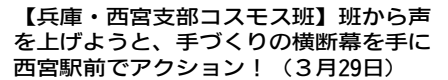


【愛媛】松山駅前の緊急アクションに会員も参加し148人に。若い人や親子連れなど次々マイクを握った(3月25日)

## 戦争反対、憲法守れ 各地で



【岐阜】岐阜駅前のアクション。手描きのポスターを持った会員など56人がアピール(3月25日)



【兵庫・西宮支部コスモス班】班から声を上げようと、手づくりの横断幕を手に西宮駅前でアクション!(3月29日)

## ロコモ 2 スクワット

下肢の筋力をつける  
5~6回で1セット、1日3セット

- 足を肩幅に広げて立ちます。
- お尻を後ろに引くように、2~3秒間かけてゆっくりと膝を曲げ、ゆっくり元に戻ります。



### ガイドムービーも視聴可能

日本整形外科学会 ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイトは<https://locomo-joa.jp/check/locotre>



スクワットができない場合に腰に手を置いて立ち座りの動作を繰り返します。机に手をつかずに行える場合はかざして行います。

骨粗しょう症とは、骨の量が減り、骨折しやすくなる病気です。年齢とともに骨量が減るのを防ぐには、運動と栄養のバランスが大切です。骨を作るのに欠かせないカルシウムとビタミンDが必要ですが、日本人はどちらも摂取量が足りない人が多いです。

骨粗しょう症は、骨の量が減ることで骨密度が低くなり、骨折しやすくなる病気です。年齢とともに骨量が減るのを防ぐには、運動と栄養のバランスが大切です。

骨粗しょう症の人は、骨を強くするために運動が大切です。骨を強くするために運動が大切です。

骨粗しょう症の人は、骨を強くするために運動が大切です。骨を強くするために運動が大切です。

骨粗しょう症の人は、骨を強くするために運動が大切です。骨を強くするために運動が大切です。

骨粗しょう症とは、骨の量が減り、骨折しやすくなる病気です。年齢とともに骨量が減るのを防ぐには、運動と栄養のバランスが大切です。

骨粗しょう症は、骨の量が減ることで骨密度が低くなり、骨折しやすくなる病気です。年齢とともに骨量が減るのを防ぐには、運動と栄養のバランスが大切です。

骨粗しょう症の人は、骨を強くするために運動が大切です。骨を強くするために運動が大切です。

骨粗しょう症の人は、骨を強くするために運動が大切です。骨を強くするために運動が大切です。

骨粗しょう症の人は、骨を強くするために運動が大切です。骨を強くするために運動が大切です。

## 筋力UPは何歳からでも



体幹がきたえられ、転びそうになった時に踏ん張れる(福岡・門司支部太極拳小組)

人間の体には自分の意志で自由に動かせる手や足といった運動器があり、そこに障害が生じると、階段の上り下りができない、歩けないなど移動能力が低下し、外出もままならなくなってしまう。運動器に障害を引き起こす代表的な要因が骨粗しょう症やサルコペニアです。

骨粗しょう症とは、骨の量が減り、骨折しやすくなる病気です。年齢とともに骨量が減るのを防ぐには、運動と栄養のバランスが大切です。

骨粗しょう症の人は、骨を強くするために運動が大切です。骨を強くするために運動が大切です。

骨粗しょう症の人は、骨を強くするために運動が大切です。骨を強くするために運動が大切です。

骨粗しょう症の人は、骨を強くするために運動が大切です。骨を強くするために運動が大切です。

## 憲法9条改悪に反対する請願署名(改憲反対署名)

4月1日、6団体が共同でよびかける新しい9条改憲署名がスタートしました。新婦人HPからダウンロードできます。

内閣総理大臣 様  
衆議院議長 様  
参議院議長 様

## 私たちは戦争につながる憲法改悪に反対します

—憲法9条改悪に反対する請願署名—

世界のあちこちで戦争・紛争が続き、終わりが見えない中、日本でもさらなる火種がまき散らされています。高市内閣は、2026年2月の衆議院総選挙で得た「数の力」にたのんで、前のめりに戦争の準備に突きすすんでいます。防衛費はGDP比約2%とこれまでの2倍になり、そのための増税も進んでいます。沖縄や南西諸島をはじめとして日本全国の自衛隊基地で、ミサイルの配備などの増強が行われています。これは、周辺国との緊張をあおり、戦争の危険をむしろ高めるものとして、基地のある地域や周辺国から心配の声があがっています。

日本も明治以降、戦争ばかりしてきました。第二次世界大戦でアジアの人びとを2000万人以上殺し、日本人を約310万人死なせました。更なる軍備増強は、周辺国に日本の再軍備化への警戒心を植え付けて緊張を高めるだけです。私たちは、過去の戦争の反省の上に、戦争を放棄して軍隊を持たないと決めた憲法9条が、今こそ大切だと考えます。

「唯一の戦争被爆国」である日本は、すべての戦争がなくなるように世界に対して率先して働きかけるべきです。そのためには憲法9条を堅持して、戦争をなくすための努力をするべきです。しかし、政府からは核武装を唱える声が聞こえ、国会では、憲法を変えるための条文起草委員会を憲法審査会に設置する動きが始まっています。私たちは、戦争につながる憲法9条への自衛隊明記、そして政府に権力を集中させて、人権保障と権力分立を停止させる緊急事態条項の導入に反対して、以下の項目を要求します。

### 【請願事項】

- 戦争準備の憲法9条改悪と、緊急事態条項を導入する改憲をやめること
- 衆参の憲法審査会に改憲案の起草委員会を設置しないこと

名前	住所
	都道府県
	都道府県
	都道府県

※いただいた署名は宛先への請願・要請以外には使いません。名前、住所は番地まで省略せず、一人ひとり明記を。「同上」「〃」、鉛筆使用は無効です。

<よびかけ団体> 安保法制の廃止と立憲主義の回復を求める市民連合/改憲問題対策法研究会6団体連絡会/9条改憲NO! 全国市民アクション/九条の会/憲法9条を壊すな! 実行委員会/戦争する国づくりストップ! 憲法を守りいかに共同センター

<取り扱い団体> 新日本婦人の会

# 女性ニュース

2026. 4. 11

## 市民の力で新市長

3月29日投開票の東京都清瀬市長選で、新婦人も加入する「市民とともに市政を変えるきよせの会」から無所属新人で元市議の原田博美氏(共産、社民推薦)が、現職の渋谷桂司候補(自民、公明推薦)を破り、初当選。清瀬市初の女性市長が誕生。

## 百姓一揆各地で



「令和の百姓一揆2026」(同実行委員会)が29日、東京・青山公園で

開かれ、全国からトラクターや軽トラックとともに1200人が参加。「日本の食と農を守ろう」とコールしパレードした。全国各地でも開催。

## 消費税導入37年

消費税導入から37年の4月1日、怒りの一斉宣伝行動が各地でおこなわれ、「公約守れ」「一律5%への減税を」と声をあげた。4月に値上げ予定の飲食料品は2516品目(帝国データバンク)にも上る。

## NO KINGS(王はいらない)

3月28日、トランプ政権の横暴に対し、全米各地で「NO KINGS(王はいらない)」を掲げた抗議行動が、全米史上最大の50州3300カ所以上でとりくまれ、800万人以上が参加した。