

冷蔵庫で保管。少しずつ柔らかくなるが、1年ほどはカリカリした状態が保てる



# 作ってみませんか? かんたん♪ カリカリ小梅

梅の実が回る季節になりました。今年は小梅を使ったカリカリ小梅に挑戦してみませんか? 毎年作っている新婦人山梨市支部月見草班の林まり子さんに聞きました。

小梅が回るのはその年にもよりますが、5月下旬から6月上旬ごろ、1kgの袋で売られていることが多いです。直径1.5センチくらいの、できるだけ青くて固い小梅を選びます。梅はすぐに黄色く熟してしまつので、スーパーで見かけたならその日に買って、すぐに漬けるようにします。

### 〈用意するもの〉

- ・青く固い小梅…1kg
- ・塩…小梅の重さの8〜10割(80〜100g)
- ・35度以上の焼酎…少々

### 〈作り方〉

- ①小梅をボウルに入れて水を張り、手の中で小梅同士をゴシゴシとすり合わせるようによく洗う。2、3回水を替えてこれをくり返す。こすり合わせるうちに自然にへたもとれる。
- ②よく洗ったらザルに上げて広げ、日陰で一晩よく乾かす。
- ③ボウルに小梅を入れ、

## 赤シソで染める

赤シソの葉の塩漬けも店頭に並びますが、自宅で、小梅から出た梅酢も使って簡単に作れます。

赤シソは6月中旬から7月中旬にかけて出回り、傷みやすいので購入したらすぐ処理しましょう。



香りが強く、全体に色が濃いものを

### 〈作り方〉

- ①シソの葉を摘み取り、ボウルの中でよく洗う。小さい葉は軸が付いたままでもよい。
- ②水を切り、ビニール袋に入れ、用意した塩の半量を加え、力を入れてよくもみ込むとアクを含んだ水が出る。
- ③葉を良く絞り、出てきた水を捨てる。残り半量

の塩とカリカリ小梅の梅酢を少し加え、さらにもむ。シソがきれいな赤い色になったら、カリカリ小梅に加えてよく混ぜ、冷蔵庫で保存する。

カリカリ小梅は定番のおにぎりやお弁当に入れるほか、細かく刻んで混ぜご飯や和風スパゲティなどの上に散らせば彩りもよく、カリカリの食感としょっぱい味がアクセントになります。

## 母の歴史

高知県 中内理津子さんのお話 (7)

3090



長女(右端)の小学校卒業式の日に。次女も一緒に

1968年、大阪から高知県大川村に帰りました。母に「高知に出て二人で暮らそう」と誘うと、「私にはお父さんが」と言っただけで帰って来ませんでした。そのためにだけに頑張ったのにと、私は絶望しました。私の帰郷を知った近所の人が、見合い話を持ってきたので、すぐに乗り乗りました。同年、25歳のときです。母は反対しましたが、とにかく家に居なくなりました。その翌年には長女を妊娠。その頃私は民間病院で働いていましたが、夫は会社(特殊製鋼所)を休むのが好きな人でした。同居する夫の母は、息子が働かなくても「理津ちゃん」が働いてくれるわね」というような人でした。

## 大川村へ戻る

日は、夕方出勤し翌朝まで16時間の勤務時間。勤務先の空床に柵をして娘を放り込み、「ママ」と泣いてもそのままでした。施設に居る60人ほどの子どもの中には、酸素吸入や点滴をしている子もあり、緊張のしっぱなしでした。夜勤の後は山の上にある施設から電車通りまで、長女をおんぶして降りなくてはなりません。ポーツとした頭で、借家へと向かうバスに乗りました。借家に着くと、娘が落ちそうなり口は全部ふさいで、畳に倒れ込んで寝ました。娘はあちこち這い回って一人で遊んでいました。

## 女性のひろば

6月号発売中

オンライン座談会 NO WAR!

九州全域で進む  
軍事強化をとめるために

いま、国会は一命、暮らし、平和 小池晃

ジェンダー視点で読み解く日本史① 伊集院葉子

悩んでいませんか? 尿トラブル

【新連載】マンガ ツレと私 小説 プンブン部について

翔子の書 ワタナベ・コウの針で作ろう

日本共産党中央委員会出版局 03-3470-9636

〒151-8586 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-26-7 定価316円(税別)

## 平塚らいてうが今、新しい

パンフレット

「平塚らいてうからのメッセージ」

頒価 300円/新日本婦人の会

平塚らいてう・女性運動資料室

東京都文京区/第2・第4火曜日 14時~16時

申込: 1週間前までにメール njwa@shinfujin.gr.jp

か FAX 03-3814-9441

らいてうの家 (長野県上田市真田町)

開館 ~10/26の土日月 10時半~16時

らいてう忌特別講座「平塚らいてうのリアル」

講師: 三留弥生さん/参加費 500円

5月24日 14時半~東京ウイメンズプラザ

NPO 法人平塚らいてうの会 03-3818-8626

## 新日本婦人の会 のSNS



ホームページ



Instagram



X



はとらじ



## オンライン 次世代全国ミニ交流 Vol.59

6月12日(金)20時~21時

参加にあたって

- ・新婦人しんぶん 5月23日号、5月30日号をご用意ください
- ・全体会のあと、グループに分かれて「新婦人しんぶん」を一緒に読みます。聞くだけでもOK!

お問い合わせ  
各支部または都道府県本部へ