

さまざまなPFASの用途

 調理器具 フライパン・鍋 撥水・撥油加工	 食品包装 耐油・耐水紙	 衣類・靴 防水・防汚加工
 家具など ソファ、カーテン、カーペットなど 防水・防汚加工	 生活用品 日焼け止め、デンタルフロス(糸ようじ)など 滑らかさ効果	 自動車・飛行機 フッ素系グリス
 産業工業用途 半導体製造、金属メッキ、防水塗料 など	 消火剤 泡消火剤(AFFF)	 軍事関連施設 弾薬庫や米軍基地での泡消火剤使用

# PFASフリーの生活へ

農民連食品分析センター所長 八田純人さんに聞く



有機フッ素化合物(PFAS)汚染の深刻さが認識されるようになり、世界的にその製造や使用を規制する動き、「PFASフリー」がすすんでいます。あらためてPFASについて農民連食品分析センター所長の八田純人さんに聞きました。

## PFASとは

PFASは、「有機フッ素化合物」の総称で、単一の物質があるわけではなく、炭素とフッ素が結びついた化学物質で、「水や油をはじく」「高熱や酸、アルカリなどに強い」「光を吸収しない」「分解されにくい」といった、工業的にとても便利な特徴を持っています。防汚剤や撥水剤などで多くの製品に使用されています(左図)。

自然界でほとんど分解されず、環境や生物の体内に蓄積し続ける特徴があり、「永遠の化学物質」と呼ばれています。

## 健康被害と規制

人体に入ったPFASは排出されにくく、特定の臓器や血液中に蓄積されやすいため、微量を摂取し続けるだけでも体内

## 身近な問題として

PFASの問題は、米軍基地や半導体工場周辺の水道水・河川など、特定地域の水道水問題など思われがちです。しかし昨年、分析センターで一般家庭17件のハウスタスト(室内のホコリ)調査をしたところ、水と桁違いに高い濃度のPFASが検出されました。水とホコリを単純に比較はできませんが、全ての家から検出しています。由来はわかりませんが、これまで使われてきたPFASが、日常生活の中で経年劣化して分解され、ホコリと結びついているのかもしれない。

いま有害性が懸念される物質を含まない「PFASフリー」を掲げる製

の蓄積量は増えていきます。その影響として、甲状腺疾患、肝疾患、血中コレステロール値の上昇、発がんリスクなどが指摘されています。

PFASの中でもPFOSとPFOAといった代表的な物質は、排出の廃絶や低減を目的とする国際条約「残留性有機汚染物質に関するストックホルム条約」で、製造・輸出入・使用が規制されました。日本もこの条約の締結国です。欧米諸国では、早くから製造・使用の表示や厳

しい排出制限がすすめられてきました。2026年4月から、日本でも水道水の水道水基準が厳格化されるなど規制の動きが本格化しています。しかしPFOS・PFOAの合計50ナノグラム未満が目標であり、多くの自治体が「政府の規制値を守れば問題ない」という考えです。アメリカでは、24年からPFOS・PFOAそれぞれ単独4ナノグラムが基準値になり、実質的に検出しないことが求められています。

品が多く出始めています。その中には「規制されたPFOS・PFOAなどを使っていない」だけで、性質が似た別の有機フッ素化合物を使っている場合があります。一度環境中に出たPFASを回収するのは不可能です。これ以上の汚染を生まないために、最上流である製造・使用で蛇口を絞ることが不可欠です。

フルオロ系化粧品(※)やフッ素加工系の器皿や衣類を避け、本当のPF

※口紅やファンデーションなどに滑らかさを出した化粧品を防ぐため、フッ素系樹脂などが配合されていることがある

農民連食品分析センターの調査研究データはこちら  
<https://earlybirds.ddo.jp/bunseki/report/index.html>



参考記事「わが家のホコリからPFAS?」  
[https://www.nouminren.ne.jp/topics/news/2026/0325\\_3179.html](https://www.nouminren.ne.jp/topics/news/2026/0325_3179.html)



## いきなりの異動の辞令



高知市の中心部(現在)

高知市の中心部(現在)に進んでいました。病院の赤字攻撃から、各病棟に2、3人いた看護婦が各階3人に減り、その業務は看護婦の肩にずっしりとかかっていた。

私は、「お仕置き部屋」と言われていた伝染病棟に配属され、日替わりであちらこちらに手伝いにいく勤務に。オリエンテーションもなく耳鼻科へ行ったら、「耳鏡取って」と言われとまどっている。と、「勉強しろいしてこい！」などど3人の医師から大勢の患者の前でのしられました。当時48歳、怒号をあげながら、「どんな悪いことを私にしたのさ。この年齢でこんな目にあうなんて」と、台所に立っている時も、布団に入っても、一カ月程は涙がボロボロ流れ止まりませんでした。

## 母の歴史

3093

高知県 中内理津子さんのお話 (10)

高知市民病院から市の保健予防課へ移り、驚いたのは、有給休暇が自由にとれることです。誘われて勤労者通信大学の基礎コースを終了。視野と仲間が急速に広がりました。

保健予防課へ移って7年目の1990年3月、4月1日付けで、看護婦が足りないことと市民病院に居る辞令が下されました。「保健センターができるので」と、その前の月には私が一人で、大阪府枚方市の保健所へ見学出張へ行ってきたばかりのことで、上司も同僚も、驚いていました。25歳30歳40歳で娘を出産、三女が7歳の時でした。離れていた臨産は、「医学は日進月歩」の言葉のとおり、

**女性のひろば**  
7月号発売中  
みんなで守ろう地球と未来  
—気候危機打開に向けて—  
【発言集】私たちの手で平和をきずく③  
河村真紀子/和田征子  
ジェンダー視点で読み解く日本史② 伊集院葉子  
おとなの修学旅行 富山編 和田美代子  
【新連載】心と体にやさしい 小説 プンブン部について  
ちよこつと薬膳 大橋明子 あさのあつこ 挿し絵・佐藤真紀子  
手ぬいで作るリメイク小物 ガザを生きる 刺繍とデザイン  
ペットボトルケース 高橋恵美子 サマーストール 北村記世実  
日本共産党中央委員会出版局 ☎03-3470-9636  
〒151-8586 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-26-7 定価316円(税込)

平塚らいてうが今、新しい  
パンフレット  
「平塚らいてうからのメッセージ」  
「元始、女性は太陽であった」  
「わたくしは永遠に失望しない」と女性を励まし、「憲法を守り抜く覚悟」で行動し続けたらいてうの志をいま受け継ぐ。  
A5判 80頁、頒価 300円/新日本婦人の会  
平塚らいてう・女性運動資料室  
東京都文京区/第2・第4火曜日 14時~16時  
申込: 1週間前までにメール njwa@shinujin.gr.jp  
または FAX 03-3814-9441 まで  
らいてうの家 (長野県上田市真田町)  
開館 ~10/26の土日 10時半~16時  
NPO 法人平塚らいてうの会 03-3818-8626

新日本婦人の会 のSNS  
しつてねー!  
ホームページ  
Instagram  
X  
はとラジ

オンライン  
次世代全国ミニ交流  
Vol.60  
7月10日(金)20時~21時  
参加にあたって  
・新婦人しんぶん6月20日号、6月27日号をご用意ください  
・全体会のあと、グループに分かれて「新婦人しんぶん」を一緒に読みます。聞くだけでもOK!  
お問い合わせ  
各支部または都道府県本部へ