読者がつくるページ

テーマ　家事、手抜きのススメ

感謝です

鹿児島・姶良市　仲山幸代（70）

ヨガ仲間から庭で採れたというブルーベリーをもらいました。新鮮でみずみずしかったです。また別の日には散歩仲間からプラムをもらいました。たくさんあったので、ジャムに。

またまた今度はお隣さんからスイカをもらいました。とても大事に育てていたので、もらっていいのだろうかと気になりましたが、こちらも新鮮でおいしくいただきました。それぞれ感謝すると同時に、自分の家で採れたものをお返しにあげられないのは残念だなという気持ちです。

岐阜・中津川市　松下和子

川柳に

京都・長岡京市　小笠原順子

7月11日号の川柳に「君が代のはじめを『た』の字に変えてごらん」というのが載っていた。

キミガヨ…タミガヨ？ああ、「民が代」か！一瞬何のことかわからなかったが、「民が代」って国民主権のことじゃないか！とすごい驚きと感動だった。

この「民が代」を♪千代に八千代に引き継いでいきたいものだ。

驚いた

川崎市　町井敏子

高市首相の国会の答弁に驚きました。

「このように要請があれば出席しています」と…。要請がなければ首相は国会に出席しなくてよいのでしょうか。歴代の首相のなかで、（国会出席が）一番少ないといわれています。

憲法に書かれていることを次つぎ破っている（武器輸出など）のに、罰せられないのでしょうか。

憲法は、政府要人、公務員ほど守らねばならないはずです。

鉄人28号

千葉・南房総市　小林道子

6月末に台風があり、その日予定していた集会や約束が延期になってガッカリしていました。が、数日後、息子が神戸に誘ってくれ、「鉄人28号」のモニュメントを見て、元気をもらいました。

戦争なんて

岐阜市　柳原敏子（83）

一日に何回「暑――い！」と思うやら。

私の住む岐阜県は、今年初の「酷暑日」が観測されたほど。とにかく異常な暑さです。

昔はここまで気温は上がらなかったのに…。どうなってしまったのでしょう。いや、明らかに温暖化の影響。このままでは「未来の地球」が心配です。

「戦争なんてやっている場合ではない」と思うのは、私だけ？

川柳

・物価高庭のつわぶき食べました　山口・下関市　やぐるま（85）

・キャッシュレス使い慣れたが金がない　和歌山・田辺市　江藤弥生（71）

小さな古布で

新潟・上越市　あさがお

玄関やトイレ、台所のマットは置かず、ソファもないので、掃除機をかける時も簡単です。

半端食材を集めて

兵庫・加古川市　竹田和世（67）

以前は食材が余ると、使い切るために違うメニューを考え、せっせと作っていました。

今は、使い切れなかった食材を冷凍庫や野菜室に保存して、みそ汁やスープにしています。

半端食材を集めておいたおかげで、具だくさんのみそ汁やスープが簡単にできて、メーン料理にしてもよいほど、おいしくて栄養満点なので、おススメです。

蒸し器を活用

東京・荒川区　為我井雅子

私は、自炊料理愛好家で、産直野菜を毎週とっています。生産者の顔が見え、安全でおいしい旬の味、季節の香りをいただいています。

料理は「皮ごと」「丸ごと」ゆでたり、蒸したり、油で揚げてから煮たりと楽しんでいます。

ひとり暮らしですが、蒸し器は便利です。蒸したあと、塩味、みそだれなどいろいろでおいしく「3分クッキング」で健康に暮らしています。

キュウリ、トマト、ナスなど夏野菜はおいしいものがいっぱいです。

おてんきてんきⅡ〈2060〉

RANKO

8月のみぞろぎ孝の乱楽パズル

（隔月）

問い　「ＡＢＣせＤむ。」「私はこんなに広い心は到底持てないけど…」１～８のヒントも問題のうちです。当てはまるところから、漢字を１字ずつ数字に置き換えて、最終的な答えＡ、Ｂ、Ｃ、Ｄを出し、その数字をもう一度漢字に直します。これで冒頭のことわざは完成ですが、答えにはＡ、Ｂ、Ｃ、Ｄの漢字を順に書いてください。※０～９の数字を全部使います。

問題

広 A 隔 B
＋ 善 心 C 悪
D 分 呑 呑

ヒント

1	心＋善＝呑	5	心＋隔＝善
2	心＋心＝8	6	心－分＝心
3	悪－広＝心	7	清＋濁＝併
4	心＋濁＝清	8	広＋広＝6

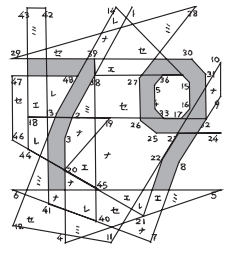
★はがきかメールに、答え・住所・名前・電話番号を明記の上、送ってください。正解者のなかから抽選で10人にクオカードを送ります。

締切　９月29日（当日必着）

あて先　〒112－0002東京都文京区小石川５－10－20　新婦人しんぶん「乱楽パズル」係

メール　puzzle@shinfujin.gr.jp

☆**６月**の答えは「**②蜂**」でした（７と９の間は８だからハチ）。正解者264人のなかから抽選で次の10人にクオカードを送ります。（敬称略）青木紀子、赤荻利子、北野信子、工藤節子、重岡かたる、中谷温代、新田厚子、早川三重子、藤原みさを、古街堂美枝子



原稿募集

☆**テーマ：今、聴きたい音楽／家事・手抜きのススメ／１人で行ってみました**

投稿や作品をお待ちしています。また、紙面への要望・意見などお寄せください。投稿は300字前後、短くする場合があります。住所・氏名・年齢・電話番号を、匿名希望の方はペンネームを書いてください。掲載した絵手紙は新婦人のＳＮＳに転載する場合があります。

あて先　〒112－0002東京都文京区小石川５－10－20　新婦人しんぶん編集部　ファクス03－5805－2372　Ｅメール s-press@shinfujin.gr.jp