安全な化粧品とは？

レイラ化粧品 研究開発部　中田立子さん

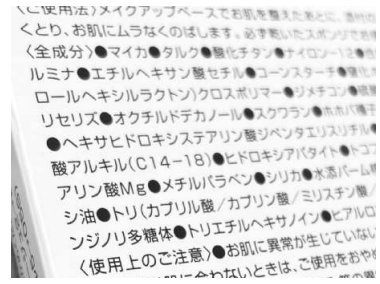
肌へ直接つける化粧品は、安全であってほしいもの。でも、パッケージの成分表を見ても、どう判断すればよいのか分かりません。安全な化粧品を選ぶには？　レイラ化粧品の研究開発に携わる中田立子さんに聞きました。

肌の調子を見ながら使いたい

〝絶対安全〟はない

人の肌につけるもので、全ての人、または環境に絶対安全なものを確定するのは、大変難しいです。天然成分は不純物の混入やアレルギーのリスクがあり、全て安全というわけではありません。これまで使われてきたものでも、検証や研究によって新しい基準がつくられ、それに基づいてメーカー各社が対応している時期といえます。

今年6月にも、EUが〝環状シリコン〟の化粧品への使用を制限したという発表がありました。シリコン自体は、化粧品の伸びを良くし肌に密着する、よくなじむなど原料として使いやすく、メイクアップ、日焼け止め、スキンケアなど多くの化粧品や日用品に1940年代から使われています。その内の「環状」シリコンが、構造的に分解されず環境に蓄積されてしまうことが明らかになりました。しかしEUではD4、D5、D6の種類全てが制限されたのに対して、日本では国の監視化学物質（※1）となっているD4、D6も含めて制限がなく、使用されている場合があります。



成分表示を見ても…

その他にも、最近規制され始めたものとしてPFASがあります。撥水（はっすい）性と耐久性があり、ファンデーションやマスカラ、リップスティックなど、長時間持続させるために使われている場合も多いようです。当社の製品には使用していません。

環状シリコンが配合された化粧品の成分表示
D4：シクロテトラシロキサン
D5：シクロペンタシロキサン
D6：シクロヘキサシロキサン

化粧品会社の姿勢を選ぶ

レイラ化粧品では、6月にEUの規制が発表された時点で、D5が使われている製品について販売終了としました。現在当社で環状シリコンが使われている製品はありません。

口紅については、厚生労働省が医薬品等に使用可能な83のタール系色素を定め、その中から化粧品工業会が自主基準で63色素を定めています。当社ではそこからFDA（※2）を参考にさらに5色素に絞りこんで使っています。この5色は口に入っても体内に蓄積されず排せつされる顔料系の赤202、赤226、かき氷のシロップなど食品添加物として使われる青1、黄4、黄5です。

化粧品に使う成分は医薬品と同じ、薬機法（※3）で定められており、化粧品メーカーはどこでもやっていることですが、安全管理部門を設置して情報収集に努めています。そこで、新しい情報が出てきた時にどのように対応するかが、メーカーに問われていると思います。レイラ化粧品では自社製品の情報を開示し、検証を重ね、問題ないと実証されたものを製品に使います。

分からないときは

これまでも化粧品に含まれた成分が、私たちの想像をこえて体に影響を与えたケースもありました。使った時の体調や使用年数によって生じる場合もあり、消費者にとって成分の何が影響するか分からないのは怖いことです。

不安になった時は、ぜひメーカーに問い合わせてみてください。レイラ化粧品では、過去の製品に関してもさかのぼって調べ直し、対応します。

※1　監視化学物質＝化学物質の審査及び製造等の規制に関する法律（化審法）により、使用が国の管理下におかれる
※2　FDA＝アメリカ食品医薬品局。食品や医薬品、化粧品など消費者が接する製品について許可や違反品を取り締まる機関
※3　薬機法＝医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律

株式会社ふじ
レイラ化粧品
〒343-0002　埼玉県越谷市平方1096
TEL　0120-73-5051
https://leila.co.jp/leila/

聞き書き　母の歴史　3099

新聞配達で家計を助け

北海道　久世公子さんのお話　（3）

親はレッドパージで解雇された後、どこに行っても採用されず、苦労していました。その頃できた生活保護制度も知りませんでした。私は毎日、学校帰りに親戚のお兄さんの家に寄り、石炭場から持ってきてくれた大きな石炭（塊炭）をリュックに入れ、持ち帰りました。母は川を流れてくる木や、底にたまった細かい石炭を拾ってきて、燃料の足しに。その頃の良い思い出はひとつもありません。

当時、中学校の教科書は買わなければならず、わが家の生活を知る担任の先生が、教師用の教科書を使わせてくれました。みんなに助けてもらいながら生活をしていました。

中学2年時の久世さん（下段右から2人目）

中学3年からは新聞配達をしました。「配達したらいくらもらえる？」と販売店を訪ね、雇ってもらったのです。担当地域は山のてっぺんでした。朝4時半に起きて坂を下り、5時に夕張駅に石炭貨物と一緒に届く新聞を取りに行きました。当時、配達をしている女子は私だけ。「なにくそ」と男の子にも負けてはいなかったです。

夏休みは農家の子守りに行っていました。ある日、父に「映画に行こう」と誘われ、「珍しいな」と思いながら行くと、未来の夫となる春雄さんが来ていました。私は15歳になったばかりでした。中学を卒業するとすぐに農家に働きに行き、色々と仕事を覚え、後年それが役立ちました。　つづく

女性のひろば
9月号発売中
希望を灯すペンライトデモ
北海道／秋田／岐阜／大分／デモカレンダー
国家情報会議とスパイ防止法Q&A
男性育休を考える　天野妙／当事者の声
エンディングノートを書いてみませんか？
ワタナベ・コウの針で作ろう　帆布でウォールポケット
K-CAFE 韓国の文化を楽しむ　ドラマ「ホテルデルーナ」渥美志保
おなかがすいたハラペコだ。　椎名誠 絵・西巻かな
口から変える 口から変わる　久野よし乃
日本共産党中央委員会出版局 ☎03-3470-9636
〒151-8586　東京都渋谷区千駄ヶ谷4-26-7
定価316円(税込)

平塚らいてうが今、新しい
パンフレット
「平塚らいてうからのメッセージ」
「元始、女性は太陽であった」
「わたくしは永遠に失望しない」と女性を励まし、「憲法を守り抜く覚悟」で行動し続けたらいてうの志をいま受け継ぐ。
A5判 80 頁、頒価 300 円／新日本婦人の会
平塚らいてう・女性運動資料室
東京都文京区／第 2・第 4 火曜日 14 時～16 時
申込：1週間前までにメール njwa@shinfujin.gr.jp
または FAX　03-3814-9441 で
らいてうの家（長野県上田市真田町）
開館　～10/26 の土日月 10 時半～16 時
NPO 法人平塚らいてうの会 03-3818-8626

農民連 連続オンライン講座
第2回 持続可能な食と農のために農家女性と地域の壁を考える
9月17日(木)19時～20時
姉歯 曉さん
（駒澤大学経済学部教授）
第3回 アグロエコロジーを社会に根付かせる
―米国・ブラジルの事例にみる、持続可能な農業を支える多様なしくみ―
10月20日(火)19時～20時
山本 奈美さん（明治国際医療大学農学部 食農エコロジー学科）
参加費 各回 500 円
お申し込みは各二次元コードから
お問い合わせ：農民運動全国連合会
TEL03-5966-2224

オンライン
次世代全国ミニ交流
Vol.62
9月11日(金)20時～21時
参加にあたって
・新婦人しんぶん8月22日号、8月29日号をご用意ください
・全体会のあと、グループに分かれて「新婦人しんぶん」を一緒に読みます。聞くだけでもOK！
お問い合わせ
各支部または都道府県本部へ