

前向きに  
広島市  
山田正子  
感謝しながら  
岩手・矢野町  
吉田裕子

地域で「おひとり様を  
励ます会がありました。  
女性の出席率が高く、男  
性はほんの少数で、やは  
り女性は一人になっても  
社会に出ていくんです  
ね。なにことも積極的  
前向きにしている人は、  
わけています。



香川・高松市 中野和美

カンボジアへ

京都・亀岡市 中野千春

54歳の時、1人でカン  
ボジアに行ってきました。  
英語は中学生レベル  
なので、飛行機の乗り継  
ぎ、搭乗口の確認とドキ  
ドキでした。

テーマ

一人で行ってみました

アールで参加は1人。博物  
館に観光客は私以外だれ  
もおらず、生涯を地雷撤  
去に捧げたアキ・ラー氏

チケットをゲットして

徳島・藍住町 林 壽子(84)

私は見たい映画や演  
劇、コンサートなどがあ  
れば1人でチケットをゲ  
ットして行きます。

今は骨折して遠出がで  
きなくなったから、町内  
の文化ホールでのコンサ  
ートに町民割を使ってい  
きます。

9月〜11月にN響2  
回、ピアノコンサート1  
回を予定しています。

自家製野菜を  
神奈川・伊勢原市  
三浦雅子(62)

手抜きだけじゃ栄養満点  
！野菜は皮ごと食べよ  
う。ジャガイモ、ニンジ  
ン、ダイコン、サツマイ  
モ…。皮をむかずにザク  
ザク切って、煮物やスー  
プに。手軽だし、皮のあ  
たりが一番栄養があるそ  
うなので。使っているの  
は無農薬の自家製野菜。  
作る手間がかかっています  
ね。

心配です

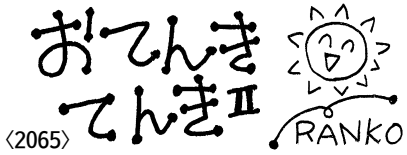
和歌山・紀の川市  
あつばあちゃん(70)

子育てで悩んで、孫の  
成長で悩んで、見守るだ  
けなのに、どうしてこう  
も力が入ってしまうので  
しょうか。

石川・白山市  
屋敷威子

最近の雨の降り方は異  
常ですね。1日で1カ月  
分の雨量です。線状降水  
帯、それに台風、秋雨前

読者がつくる  
ページ



読者文芸 あなたも俳句

金子まさ江 選

九条を守る若者雲の峰

〈評〉憲法9条改憲と一体に「戦争する国づくり」  
をすすめる、憲法を根柢から覆す動きに若者  
が敏感に行動していることは大きな希望。「雲の  
峰」が生きている。

群馬県 大谷 徳湖

〈評〉満身に滾る不屈とは作者自身か。たたかっ  
ている人か。困難に屈せず意志を貫くことはかな  
り強い思いがなければ。朱のカンナに後押しされ  
て。

断層もむき出し火の国油照り

〈評〉十年前の地震に続く震度七の熊本地震。「断  
層もむき出し」にそのすさまじさが伝わる。猛暑  
の中の被災者の疲労。避難所雑魚寝に「軍事より  
防災を」と強く願う。

難聴の吾に飛び込む蟬時雨

〈評〉加齢とともに聞き取りにくくなる難聴を自

北海道 橋本喜久子

竹幹のすり合う音や秋涼し

〈評〉竹林か。風にすり合う音に秋を感じる風情  
に趣が。

「PTSD」という戦争被害八月は

藍日傘たたむ仕事は母に似て

ロックフェス世代を超えて夏の海

かき氷ひと匙ごとに弾む声

大阪府 大崎 立代

川柳  
・死んだふり危うくバツ草と抜く  
岡山・和気町 目賀和子  
・土あれば野菜植えます戦時かな  
北海道函館市 小辻邦子(78)

自然体で  
名古屋  
ウールズ(50代)

先日、班会の打ち合わ  
せに参加しました。普段  
は仕事もあり、新婦人も  
名ばかりと思っていまし  
た。

打ち合わせでは、「こ  
うやって出かける場があ  
るからありがたいよね」  
と押し車できたYさん。  
「75歳、後期高齢者です」  
思っています。

もう一度見たい

北海道帯広市  
86歳の少女

1951(昭和26)年

後日、主演のロベルト  
・ベンツィは音楽家とし  
て活躍した人と知った。

原稿募集  
☆テーマ：今、聴きたい音  
楽／家事、手抜きのススめ  
／秋の夜長のたのしみ  
投稿や作品をお待ちして  
います。また、紙面への要望  
・意見などお寄せください。  
投稿は300字前後、短くす  
る場合があります。住所・  
氏名・年齢・電話番号を、匿  
名希望の方はペンネームを  
書いてください。掲載した  
絵手紙は新婦人編集部  
あて先 〒112-0002東京  
都文京区小石川5-10-20  
新婦人しんぶん編集部  
ファクス03-5805-2372  
Eメール s-press@shinfujin.gr.jp